Beleid Veiligheid en Gezondheid Kinderopvang Vrije Kids

| Augustus 2026 |

Kinderopvang Vrije Kids
Javastraat 110H en 114H
1094 HN Amsterdam
LRK Vrije Kids I: 108444557
LRK Vrije Kids II: 315200376

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Onze visie en doel 3
1.1. Onze visie 3
1.2. Doel van dit plan 3
1.3. Een impressie van de locatie 3
Hoofdstuk 2 Een actueel beleid 4
2.1 Inzichtelijkheid 4
2.2. Structurele evaluatie 4
2.3. Incidentele evaluatie 5
Hoofdstuk 3 Hulp van ouders/verzorgers 7
Hoofdstuk 4 Onze aanpak tegen grensoverschrijdend gedrag 8
4.1. Werving en selectie 8
4.2. Personenregister Kinderopvang 8
4.3. Het vierogenprincipe 9
4.4. Achterwachtregeling 9
4.5. Grensoverschrijdend gedrag van volwassenen 10
4.6. Grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling 10
4.6.1. Pesten 10
4.6.2. Seksueel grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling 10
4.6.3. Bijten 11
Hoofdstuk 5 EHBO 12
5.1. Getrainde medewerkers 12
5.2. EHBO-koffer 12
Hoofdstuk 6 Grote risico's 13
6.1. Onze visie op grote risico's 13
6.2. Risico's met grote gevolgen veiligheid voor de kinderen 14
6.3. Risico's met grote gevolgen gezondheid voor de kinderen 29
Hoofdstuk 7 Kleine risico's 37
7.1. Onze visie op kleine risico's 37
Bijlage 1 Formulier Allergie 45
Bijlage 2 Achterwacht 46
Bijlage 3 Registratie ongeval 47
Bijlage 4 Registratie gevaarlijke situaties 48
Bijlage 5 Toestemming toediening medicatie 50
Bijlage 6 Toestemming (grote) uitstapjes 51
Bijlage 7 Meting CO2 51
Bijlage 8 Temperatuurlijst Koelkast 52
Bijlage 9 Schoonmaakrooster 54

Hoofdstuk 1 Onze visie en doel

1.1. Onze visie

Kinderopvang Vrije Kids streeft ernaar om kinderen van 0 tot 4 jaar een veilige en gezonde omgeving te bieden. We vinden het belangrijk dat kinderen zich veilig en geborgen voelen, zodat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen. Dit doen we door te zorgen voor een hygiënische omgeving en door het nemen van veiligheidsmaatregelen.

We geloven dat kinderen de wereld ontdekken door te spelen en te onderzoeken, en we willen ze hierbij ondersteunen in een veilige omgeving. We bieden uitdagende en stimulerende activiteiten aan die passen bij de leeftijd en ontwikkeling van de kinderen, waarbij we rekening houden met hun veiligheid en gezondheid.

1.2. Doel van dit plan

Als kinderdagverblijf is de veiligheid en gezondheid van onze kinderen onze hoogste prioriteit. We willen dat onze kinderen opgroeien in een veilige en gezonde omgeving. Daarom hebben we dit beleidsdocument opgesteld om duidelijke richtlijnen te bieden over hoe we omgaan met de veiligheid en gezondheid van onze kinderen.

Ons doel is het voorkomen van grote en kleine calamiteiten en duidelijk te maken hoe te handelen bij een ongeval of ongewenste situatie. Daarom hebben we dit beleid opgesteld om de veiligheid en gezondheid van de kinderen die we opvangen zoveel mogelijk te waarborgen.

1.3. Een impressie van de locatie

Kinderopvang Vrije Kids bevindt zich op een fijne, centrale plek aan de Javastraat 110H en 114H in Amsterdam-Oost. Het kinderdagverblijf bestaat uit twee verticale groepen: Vrije Kids I en Vrije Kids II, met een totaal van 31 kindplaatsen. Beide groepsruimtes zijn gelegen op de begane grond in twee aparte ruimtes, die verbonden zijn door een gemeenschappelijke tuin.

Hoofdstuk 2 Een actueel beleid

2.1 Inzichtelijkheid

Het beleid is digitaal toegankelijk voor onze pedagogisch medewerkers, stagiaires, vrijwilligers en ouders.

Nieuwe pedagogisch medewerkers, stagiaires en vrijwilligers krijgen dit beleid tijdens hun inwerkperiode per e-mail. We verwachten van onze nieuwe medewerkers dat ze het beleid Veiligheid en Gezondheid lezen en vragen stellen als ze iets niet begrijpen.

Ouders hebben toegang tot het beleid via de mail. Na het tekenen van de plaatsingsovereenkomst, ontvangen ouders alle beleidsstukken via de mail.

Bij actualisatie van het beleid worden ouders op de hoogte gesteld via een nieuwsbrief. Overige geïnteresseerden kunnen het beleid opvragen bij de houder van Vrije Kids via het e-mailadres info@vrijekids.nl.

Voordat er een evacuatie-oefening plaatsvindt worden ouders mondeling geïnformeerd tijdens het brengmoment in de ochtend. Ook zorgt Vrije Kids voor een terugkoppeling van de evacuatie-oefening via de nieuwsbrief. Op deze manier weten ouders wanneer er een evacuatie-oefening heeft plaatsgevonden en kunnen zij er thuis met het kind over napraten.

2.2. Structurele evaluatie

We vinden het belangrijk dat het beleid én het daarbij behorende plan van aanpak worden ontwikkeld samen met alle pedagogisch medewerkers, stagiairs en vrijwilligers. We werken met een plan van aanpak om het beleid actueel te houden door structurele evaluatie. Het plan van aanpak werkt volgens een cyclus en ziet er als volgt uit:

Eerste halfjaar:

1. Rekening houdend met de wet Kinderopvang maakt de beleidsmedeweker het beleid Veiligheid en Gezondheid.
2. We printen het beleid Veiligheid en Gezondheid uit en leggen deze op beiden groepen, zodat alle medewerkers het kunnen lezen. Hierna licht de leidinggevende de pedagogisch medewerkers mondeling in, zodat iedere medewerker weet dat er een (nieuw) beleid van start gaat. Wij verwachten dat iedere medewerker dit leest en vragen stelt als er onduidelijkheden zijn.
3. We leren steeds meer over veiligheid en gezondheid en hoe we het goed kunnen doen. Dit doen we door met elkaar in gesprek te gaan en ervaring op te doen.
4. Een keer per jaar organiseert onze pedagogisch coach op onze locatie een team brede bijeenkomst over Veiligheid en Gezondheid. We inventariseren, evalueren en maken plannen over het actualiseren rondom de veiligheid en gezondheid. Dit doen we op een steeds wisselende wijze om iedereen scherp en actief te houden. Dit doen we bijvoorbeeld in de vorm van een team brede risico-inventarisatie, audits, spellen, video's etc.
   We bespreken in ieder geval teambreed wat er uit de risico-inventarisatie is gekomen, hoe de evacuatie-oefeningen afgelopen jaar gingen, wat ouders zeggen, wat er is gebeurd in de groep afgelopen jaar en wat er is gebeurd bij ongelukken of klachten.
5. De beleidsmedewerker past ons plan aan, aan de hand van de input van alle medewerkers in de teambijeenkomst.

6. De houder legt het nieuwe plan voor aan ouders voor advies in het kader van ouderraadpleging.
7. De leidinggevende legt aan de medewerkers uit wat er is veranderd in het plan en wat er van de medewerkers wordt verwacht. Dit kan bijvoorbeeld in een teambespreking, door een elearning, door een informatievideo of via een informatiebrief. Wij verwachten dat iedere medewerker dit leest en/of bekijkt.

Tweede half jaar

8. We printen het beleid Veiligheid en Gezondheid uit en leggen deze op beiden groepen, zodat alle medewerkers het kunnen lezen. Hierna licht de leidinggevende de pedagogisch medewerkers mondeling in, zodat iedere medewerker weet dat er een (nieuw) beleid van start gaat. Wij verwachten dat iedere medewerker dit leest en vragen stelt als er onduidelijkheden zijn.
9. We leren steeds meer over veiligheid en gezondheid en hoe we het goed kunnen doen. Dit doen we door met elkaar in gesprek te gaan en ervaring op te doen.
10. Ongeveer een half jaar na de teambijeenkomst vindt er weer een bijeenkomst plaats over het beleid veiligheid en gezondheid om te evalueren of ons plan goed werkt. We bespreken of er zaken zijn veranderd aan onze locatie (interieur of gebouw), aan onze handelswijze of het aantal kinderen en beroepskrachten. Aan de hand daarvan vragen wij ons af of er iets veranderd moet worden. We bespreken hoe de evacuatie-oefeningen afgelopen jaar gingen, wat ouders zeggen, wat er is gebeurd in de groep afgelopen jaar en wat er is gebeurd bij ongelukken of klachten.
11. We kijken naar alle informatie en bespreken hoe we ons plan kunnen verbeteren. Wijzigingen die we in ons plan willen geven we door aan onze beleidsmedewerker.
12. De beleidsmedewerker past ons plan aan.
13. De houder legt het nieuwe plan voor aan ouders voor advies in het kader van ouderraadpleging.
14. De leidinggevende legt aan alle medewerkers uit wat er is veranderd in het plan en wat er van de medewerkers wordt verwacht. Dit kan bijvoorbeeld in een teambespreking, door een e-learning, door een informatievideo of via een informatiebrief. Wij verwachten dat iedere medewerker dit leest en/of bekijkt.
15. Vervolgens begint de hele cyclus weer volledig vanaf punt 2.

De houder van Vrije Kids is verantwoordelijk voor het uitvoeren van deze cyclus.

2.3. Incidentele evaluatie

Als er gebeurtenissen zijn die daartoe aanleiding geven, zoals een verbouwing, een ongeval of nieuwe inzichten, wordt het plan geactualiseerd. De beleidsmedewerker past het plan aan en de cyclus wordt voortgezet.

Wanneer medewerkers of ouders een dringende veiligheidskwestie opmerken die onmiddellijk aangepakt moet worden, hoeven ze niet te wachten tot de volgende teamvergadering. Ze kunnen de kwestie direct rapporteren aan de leidinggevende die vervolgens passende maatregelen zal nemen, afhankelijk van de aard van het probleem. Als er aanpassingen in het beleid nodig zijn, zal punt 6 van de cyclus worden geactiveerd en zal de cyclus daarna worden voortgezet.

Voordat het beleid wordt geactualiseerd, wordt de wijziging eerst ter advies voorgelegd aan de ouders middels ouderraadpleging. De ouders hebben via ouderraadpleging het recht om (on)gevraagd advies te geven over het vergroten van de veiligheid en gezondheid van onze organisatie. Dit advies nemen wij heel serieus en kan leiden tot het (tussentijds) actualiseren van het beleid.

Hoofdstuk 3 Hulp van ouders/verzorgers

We vragen ouders ons te helpen om onze locatie veilig en gezond te houden. Daarom vragen we ouders zich aan de volgende regels te houden:

- Huisdieren mogen niet mee naar binnen, ze moeten buiten worden aangelijnd.
- Meld je altijd bij de pedagogisch medewerker bij het halen en brengen van de kinderen.
- Houd je tassen bij je en laat ze niet achter.
- Sluit altijd de toegangsdeur achter je.
- Laat geen onbekenden binnen.
- Laat ons weten als je kind afwezig zal zijn (bijvoorbeeld als het bij een vriendje gaat spelen).
- Klap je kinderwagen in en zet hem op een plek waar het de doorgang niet blokkeert.

Wij vragen ouders om dreumesen en peuters te helpen (herinneren) om zich aan de regels te houden:

- We lopen rustig binnen.
- We zijn voorzichtig met deuren.
- We gooien ons afval weg.
- We spelen niet met elektriciteit, zoals stopcontacten en snoeren.
- Speelgoed waarmee niet (meer) gespeeld wordt, ruimen we op.
- We gaan op de juiste manier met speelgoed om.
- We stoeien alleen op een kleed en als het andere kind het leuk vindt.
- We houden rekening met elkaar.
- We geven het aan wanneer we iets niet leuk of gepast vinden.
- We helpen opruimen als we gemorst hebben met eten of drinken.
- We hoesten en niezen in onze elleboog.
- We pakken een papieren zakdoek bij een vieze neus.
- We maken zelf ons gezicht schoon na het eten.
- We weten wanneer en hoe we onze handen moeten wassen.
- We vegen zelf onze billen af of vragen daarbij hulp.

Hoofdstuk 4 Onze aanpak tegen grensoverschrijdend gedrag

4.1. Werving en selectie

Wij houden al bij het werven en selecteren van nieuwe medewerkers, stagiaires of vrijwilligers rekening met het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Daarom controleren we altijd de referenties van een sollicitant, zelfs als deze uit het buitenland komt. We vragen hierbij naar een organisatie en niet naar een specifieke persoon. Tijdens het sollicitatiegesprek vragen we ook naar de reden van vertrek bij de vorige werkgever en eventuele gaten in het CV. Hoewel de sollicitant niet verplicht is om deze vragen te beantwoorden, helpt dit ons om een goed beeld te krijgen van de kandidaat.

Als de medewerker na deze stappen in aanmerking komt om bij ons te komen werken, vragen we voordat we een arbeidscontract overeenkomen om een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) op de aspecten 84 en 86. We maken ook een koppeling in het Personenregister Kinderopvang. Als de nieuwe medewerker al in het Personenregister Kinderopvang staat, kunnen we na het maken van de koppeling een arbeidscontract afsluiten.

4.2. Personenregister Kinderopvang

Bij Vrije Kids werken we met het Personenregister Kinderopvang (PRK), een systeem waarin iedereen die bij ons werkt, stageloopt of ons regelmatig bezoekt, geregistreerd staat. Om ingeschreven te worden, is een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) nodig. Dit bewijst dat de persoon in kwestie geen bezwaar vormt voor het uitoefenen van zijn of haar taak of beroep bij ons in de kinderopvang.

Het Personenregister bevat persoonsgegevens en andere relevante informatie, zoals opleiding en functie. Via het PRK worden alle betrokkenen voortdurend gescreend op strafbare feiten die belemmerend of bezwaarlijk kunnen zijn bij de omgang met kinderen. Dit verkleint de kans op misbruik of grensoverschrijdend gedrag.

Als de houder een melding ontvangt dat een medewerker een bedreiging vormt voor de veiligheid van de kinderen, wordt deze medewerker op non-actief gezet en moet hij of zij een nieuwe VOG aanvragen. Als deze niet wordt verleend, kan de medewerker niet bij ons blijven werken. Bij melding dat een ander persoon een bedreiging vormt voor de veiligheid van de kinderen, wordt deze persoon de toegang tot het pand ontzegd totdat hij of zij een nieuwe VOG kan laten zien aan de houder.

Het Personenregister wordt bijgehouden door de houder van Vrije Kids en is toegankelijk voor de toezichthouder van de GGD. De houder zorgt ervoor dat het register altijd up-to-date is en dat nieuwe medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen direct worden geregistreerd. Zo zorgen wij ervoor dat onze kinderopvanglocaties veilig en verantwoord zijn voor alle kinderen die bij ons worden opgevangen.

4.3. Het vierogenprincipe

We werken met het ‘vierogenprincipe’ om het risico op grensoverschrijdend gedrag van een volwassene ten opzichte van kinderen in te perken. Het vierogenprincipe betekent dat in ons kinderdagverblijf een pedagogisch medewerker, stagiaire of vrijwilliger de werkzaamheden uitsluitend kan verrichten terwijl hij of zij gezien of gehoord kan worden door een andere volwassene.

Het is voor ons niet alleen belangrijk om zicht te hebben op wat onze collega's wel of niet doen, maar ook om samen een cultuur te creëren waarin het normaal is om elkaar aan te spreken. Als we dingen zien of horen van collega's die ons een ongemakkelijk gevoel geven, moeten we er iets mee doen.

Naast deze aanspreekcultuur hebben we ook concrete maatregelen genomen met betrekking tot het vierogenprincipe:

- We hebben grote ramen, zodat voorbijgangers naar binnen kunnen kijken.
- We hebben glazen tussendeuren, waardoor collega's ons kunnen zien.
- De commode bevindt zich op de groep.
- We hebben camera's op strategische plekken opgehangen, zodat er altijd een extra paar ogen op de kinderen gericht kan worden. De camera kan worden bekeken door de houder.
- Tijdens kleine uitstapjes bevindt de medewerker zich samen met de kinderen in de openbare ruimte, waarbij er toezicht van andere mensen kan zijn.

4.4. Achterwachtregeling

Het kan gebeuren dat er momenten zijn waarop een pedagogisch medewerker alleen in het pand aanwezig is, bijvoorbeeld tijdens het openen en/of sluiten, bij weinig kinderen op de opvang of tijdens vakantieperiodes.

Als er maar één pedagogisch medewerker aanwezig is op de locatie, dan moet er altijd iemand binnen vijftien minuten op locatie zijn in het geval van een noodgeval. De naam en het telefoonnummer van deze personen zijn bekend bij alle werkzame personen van Vrije Kids.

Wanneer er een afwijking is van de beroepskracht-kindratio en er maar één pedagogisch medewerker op het kinderdagverblijf aanwezig is, dan moet er ten minste één andere volwassene in het pand aanwezig zijn ter ondersteuning.

4.5. Grensoverschrijdend gedrag van volwassenen

Als er sprake is van een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag door pedagogisch medewerkers, stagiaires, vrijwilligers of overige aanwezige volwassenen, werken wij aan de hand van deel twee van het Protocol 'kindermishandeling en grensoverschrijdend gedrag' voor de kinderopvang.

Sinds juli 2013 is er in de kinderopvang een meldplicht van kracht als er aanwijzingen zijn van een geweld- of zedendelict tegen een kind door een medewerker. De houder van de kinderopvang moet dit melden bij de vertrouwensinspecteur van de Inspectie van het Onderwijs. De vertrouwensinspecteur bespreekt met de houder of er aangifte moet worden gedaan bij de politie. Als dat het geval is, onderzoekt de politie of de werknemer het misdrijf heeft begaan.

Medewerkers moeten bij vermoedens van geweld- of zedendelicten tegen een kind door een collega hun werkgever informeren. Als de medewerker vermoedt dat de houder zich schuldig maakt aan deze delicten, dan moet de medewerker aangifte doen bij de politie. Ouders kunnen ook contact opnemen met de vertrouwensinspecteur als ze aanwijzingen hebben van geweld tegen hun kind.

De extern aandachtsfunctionaris, Malou kloet, van Kinderopvangbeleid begeleidt dit proces. Zij is bereikbaar voor alle medewerkers, stagiaires en ouders via 0653996785 of info@kinderopvangbeleid.nl.

4.6. Grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling

In ons pedagogisch beleidsplan hebben we opgenomen hoe we kinderen leren om respectvol met elkaar om te gaan en welke normen en waarden hierbij belangrijk zijn. Op deze manier weten kinderen wat gepast en ongepast gedrag is. Daarnaast leren we kinderen om het aan te geven als ze ongewenst gedrag ervaren en helpen we ze om voor zichzelf op te komen als dat nodig is.

4.6.1. Pesten

Hoewel kinderen onder de 4 jaar nog niet het vermogen hebben om anderen bewust te kwetsen of te pesten, kunnen ze op het kinderdagverblijf wel gedrag vertonen dat voor andere kinderen als pesten kan worden ervaren. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren doordat ze elkaars speelgoed afpakken of elkaar duwen. Bij Vrije Kids vinden we het belangrijk om aandacht te besteden aan het aanleren van respectvol gedrag en het oplossen van conflicten op een positieve manier, zodat kinderen op jonge leeftijd al leren hoe ze op een goede manier met elkaar om kunnen gaan. Ons pedagogisch beleid beschrijft hoe wij dit doen.

4.6.2. Seksueel grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling

Bij signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling treedt deel 3 van het Protocol 'Kindermishandeling en grensoverschrijdend gedrag' voor de kinderopvang in werking.

Dit proces wordt begeleid door de extern aandachtsfunctionaris, Malou Kloet, van Kinderopvangbeleid. Zij is bereikbaar voor alle medewerkers, stagiaires en ouders via info@kinderopvangbeleid.nl

Ook vragen als "wanneer wordt er gesproken van seksueel grensoverschrijdend gedrag?" kunnen bij de aandachtsfunctionaris worden neergelegd.

Medewerkers worden jaarlijks geschoold in het werken met het Protocol 'Kindermishandeling en grensoverschrijdend gedrag' voor de kinderopvang. Eens in de drie jaar ligt de nadruk van deze scholing op deel drie van de meldcode.

4.6.3. Bijten

Het bijten van dreumesen en peuters is normaal in hun ontwikkeling en kan verschillende oorzaken hebben, zoals frustratie, overstimulatie of het verkennen van de omgeving met de mond.

Om het bijten van jonge kinderen te voorkomen en te kunnen omgaan met een dreumes of peuter die bijt, hanteren wij de volgende maatregelen:

- We onderzoeken de oorzaak: we proberen te achterhalen wat de oorzaak van het bijten kan zijn. Was het kind overprikkeld? Was er sprake van een botsing of een ruzie met een ander kind?
- We bieden alternatieven: we geven het kind iets anders om op te bijten, zoals een bijtring, speelgoed of een stuk fruit.
- We zeggen duidelijk "nee": we geven duidelijk aan dat het bijten niet is toegestaan. We gebruiken hierbij een kalme, maar vastberaden toon. Zo leren we het kind wat wel en niet acceptabel gedrag is. We leggen uit dat bijten pijn doet en anderen verdrietig maakt.
- We tonen begrip: we geven het kind aandacht en begrip. We benoemen bijvoorbeeld het gevoel van het kind: "Ik snap dat je boos bent, maar bijten doet pijn".
- We blijven kalm en geven geen extreme reactie: Wanneer een kind bijt, is het belangrijk om rustig te blijven en niet boos te worden. Het kind kan bang worden en agressiever reageren.
- We zorgen voor een veilige omgeving: we maken ruimte voor het kind om te spelen en te ontdekken zonder andere kinderen te bijten.
- We blijven consequent: als het kind blijft bijten, dan blijven we consequent in het aanpakken van het gedrag. We praten met de ouders over het gedrag van het kind en hoe het kan worden aangepakt.
- We geven positieve aandacht: we geven het kind veel positieve aandacht wanneer het zich op een positieve manier gedraagt. Geef bijvoorbeeld complimenten wanneer het deelt of samenwerkt met andere kinderen.
- We zorgen voor supervisie: we zorgen ervoor dat er altijd voldoende toezicht is op het kind en andere kinderen om ongewenst gedrag te voorkomen. Als een kind bijt, houden we deze extra in de gaten.

Uiteraard wordt het kind dat gebeten is getroost. De ouders van het kind dat gebeten is en de ouders van het kind dat gebeten heeft zullen dezelfde dag tijdens de overdracht geïnformeerd worden.

Als een kind structureel tot bloedens toe bijt, kunnen wij geen opvang meer leveren en zal het contract worden beëindigd. Dit omdat wij een verantwoordelijkheid hebben voor de veiligheid van alle kinderen. Daarnaast willen wij benadrukken dat wij ouders eventueel kunnen ondersteunen bij het vinden van externe, passende hulp voor het kind als dit nodig is.

Hoofdstuk 5 EHBO

5.1. Getrainde medewerkers

11

Op de locatie is er tijdens openingsuren altijd ten minste één volwassene aanwezig, die beschikt over een Kinder-EHBO certificaat dat is behaald bij een gecertificeerde aanbieder. Om dit te kunnen waarborgen, worden alle vaste pedagogisch medewerkers jaarlijks bijgeschoold. Het overzicht van welke medewerker wanneer en bij welke opleider haar kinder-EHBO-diploma heeft behaald, kunnen geïnteresseerde ouders opvragen bij de houder van Vrije Kids.

5.2. EHBO-koffer

Er is op de locatie een EHBO-koffer aanwezig die twee keer per jaar wordt gecontroleerd. Deze controle vindt plaats in juni en december door de leidinggevende. Tijdens de controle wordt gecontroleerd of alle spullen nog aanwezig zijn en of de houdbaarheidsdatum niet is verlopen. Indien nodig worden spullen aangevuld of vervangen.

Hoofdstuk 6 Grote risico's

6.1. Onze visie op grote risico's

Onder 'grote risico's' verstaan wij:

- Risico's met grote gevolgen veiligheid kinderen
- Risico's met grote gevolgen gezondheid kinderen
- Risico op grensoverschrijdend gedrag van volwassenen
- Risico op grensoverschrijdend gedrag van kinderen

De eerste twee zullen wij in dit hoofdstuk gaan bespreken. De laatste twee hebben wij reeds besproken in hoofdstuk 3.

Het doel van ons beleid is om grote risico's te voorkomen.

6.2. Risico's met grote gevolgen veiligheid voor de kinderen

Hieronder noemen wij de voornaamste risico's met grote gevolgen ten aanzien van de veiligheid. We bespreken per risico direct hoe we het willen voorkomen of inperken en hoe we handelen als het risico zich toch voordoet.

Als de volgende risico's zich voor doen, handel dan als volgt:
Blijf kalm, Bel 112, blijf bij het kind, vraag een andere volwassene om hulp. Schat je in dat 112 bellen niet nodig is, raadpleeg dan de huisarts voor advies. Licht ouders altijd in over wat er is gebeurd.

Risico: Elektrisch gevaar (bijvoorbeeld bij stopcontacten of elektrische apparaten)
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Stopcontacten binnen het bereik van kinderen worden beveiligd. Elektrische apparaten worden opgeborgen buiten het bereik van kinderen in ruimtes waar kinderen worden opgevangen. Snoeren en kabels worden buiten bereik van kinderen opgebonden of neergelegd.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Medewerkers vervangen losse of kapotte stopcontactbeveiligers en plaatsen na gebruik elektrische apparaten en snoeren buiten bereik van kinderen.

Risico: Vergiftiging
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Kastdeuren met giftige stoffen zijn gesloten en bij voorkeur op slot. Bij onvergrendelde deuren worden giftige stoffen boven 1.50 meter geplaatst. Gebruik de Gifwijzer app op de iPads op de groepen om informatie te krijgen over giftige stoffen. Medewerkers kunnen de app gebruiken om de juiste maatregelen te nemen bij blootstelling aan giftige stoffen.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Volwassen laten geen giftige stoffen en materialen rondslingeren (bv. Medicijnen, schoonmaakmiddelen en sigaretten). Volwassenen bergen tassen op buiten het bereik van kinderen.

Als er zich risico's voordoen waarbij EHBO is vereist, handel dan als volgt:
Kind laten beoordelen door medewerker met een EHBO-certificaat om verdere stappen te bepalen. Afhankelijk van de aard van de verwonding kan er gekozen worden voor zelfbehandeling (bij kleine verwondingen), het raadplegen van een huisarts voor advies (bij twijfel), of direct bellen naar 112.

Risico: Letsel door scherpe voorwerpen
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Berg scherpe materialen op buiten het bereik van kinderen. Denk aan: kantoorartikelen zoals: scharen, nietmachines, keukenapparatuur zoals: messen, prikkers, spullen voor de kinderen: zoals prikpennen. Spullen om dingen op te hangen zoals schroeven, spijkers en punaises.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Het oefenen van kinderen met knippen of prikken met de prikpen gebeurt alleen onder toezicht van een volwassene.

Risico: Letsel tijdens verschoning
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Berg het trapje direct op na gebruik van de commode. Meld gebreken aan de commode bij de leidinggevende, zodat deze gerepareerd kan worden. Plaats geen giftige of gevaarlijke materialen en stoffen binnen handbereik van kinderen op de commode.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Laat kinderen nooit alleen op de commode en houd altijd lichamelijk contact tijdens het verschonen. ▪ Pak van tevoren de spullen die je nodig hebt, zodat je die binnen handbereik hebt.

Als de volgende risico's rondom verbranding zich voor doen, handel dan als volgt:
Bij een grote brandwond: Bel 112 en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond. Bij een kleine brandwond: Bel de huisarts en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond.

Risico: Verbranding door warme dranken

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- De waterkoker staat buiten het bereik van de kinderen.
- Het snoer van de waterkoker is opgebonden.
- Laat nooit gekookt water in de waterkoker staan.
- Drink bij voorkeur uit een gesloten beker.
- Zet de thermoskan buiten bereik van kinderen en zorg ervoor dat deze goed gesloten is.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Hete dranken maken en drinken in de buurt van kinderen vermijden.
- Drink nooit warme drank als een kind op schoot zit.
- Plaats kopjes ver op tafel of een kast, buiten bereik van kinderen.
- Informeer ouders over deze afspraken wanneer zij op de groep warme drank drinken.
- Voeg koud water toe aan thee voor kinderen om het lauw te maken.

Risico: Verbranding aan heet kookgerei

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Zorg ervoor dat handvatten van pannen naar achteren wijzen.
- Sluit het veiligheidshekje om te voorkomen dat kinderen ongezien de keuken in kunnen.
- Laat nooit gekookt water in de waterkoker staan.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- De keuken is verboden terrein voor kinderen tijdens het koken, alle volwassenen houden hier toezicht op.
- Leer kinderen dat ze niet bij de kookplaat mogen komen.
- Kinderen mogen niet in de keuken zijn als de oven aan staat, alle volwassenen houden hier toezicht op.
- Kinderen mogen alleen onder begeleiding van een volwassene in de keuken zijn als ze helpen met tafel afruimen, maar alleen als de kookplaat/oven niet aan staat.
- Leer kinderen over het gevaar van warmtebronnen zoals verwarmingen, waterkokers, ovens en gasfornuizen.

Risico: Kind verlaat speeltuintje tijdens uitstapje
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Voor het uitstapje krijgen de kinderen een hesje aan zodat ze opvallen. Op het hesje staat de naam en het telefoonnummer van het kinderdagverblijf
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Voor ruimtes met een omheining: • Sluit het hek en houd visueel contact bij de opening als dit niet mogelijk is • Wijs één volwassene aan voor het visueel contact houden • Kinderen mogen niet buiten het hek komen
Voor ruimtes zonder omheining: • Maak afspraken tot waar kinderen mogen blijven • Blijf bij de kinderen in de buurt en houd visueel contact • Zorg voor begeleiding als een kindje buiten de afgesproken grenzen wilt spelen. • Inventariseer zelf de risico's (zoals water of fietspad) en maak hier samen afspraken over.
Als de volgende risico's zich voor doen rondom vermissing, handel dan als volgt:
1. Meld je collega dat er een kind mist en draag de zorg van de andere kinderen over. 2. Neem een telefoon mee om bereikbaar te zijn als het kind weer terecht is. 3. Blijf kalm en bedenk waar het kind voor het laatst gezien is en waar het kind mogelijk kwijt is geraakt. 4. Doorzoek alle plekken op de locatie en roep de naam van het kind. Kijk ook op plekken waar kinderen zich kunnen verbergen. 5. Zoek buiten op gevaarlijke plekken en vraag voorbijgangers of ze het kind gezien hebben. 6. Bel na 15 minuten zoeken de politie en noteer de naam van de politiefunctionaris. 7. Blijf zoeken en werk samen met de politie en je collega's. 8. De directie neemt contact op met ouders/verzorgers als het kind na 15 minuten nog niet gevonden is. 9. Er blijven minstens twee medewerkers achter om te zoeken en de rest van de kinderen wordt teruggebracht naar de opvang. 10. Informeer de politie en andere betrokkenen als het kind gevonden is. 11. Ga na wat de reden voor de vermissing was, om een herhaling te voorkomen.

Risico: Kind verlaat locatie door gebrek aan hal (Vrije Kids I)
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Er is een kleine afgesloten ruimte gemaakt door het plaatsen van een laag hekje rondom, deze wordt afgesloten met een kindveilige sluiting.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
• Sluit het hekje met een kindveilig slot te allen tijde om te voorkomen dat kinderen toegang krijgen tot de entree. • Maak gebruik van de hoge veiligheidsknop op de deur om te voorkomen dat kinderen de deur kunnen openen, zelfs als ze de entreedeur hebben bereikt. • Attendeer ouders op het belang van het sluiten van het kindveilige slot. • Laat nooit onbekende personen binnen zonder eerst vast te stellen waarom ze komen, bijvoorbeeld voor een rondleiding, voordat toegang wordt verleend tot de kinderopvang.

Risico: Verstikking door sieraden, kleine voorwerpen, klein speelgoed, koorden, voedsel, spenen of spenenkoord

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Ruim lege ballonnen, plastic zakken en kleine voorwerpen direct op buiten bereik van kinderen.
- Hang koorden buiten het bereik van kinderen op door deze te bevestigen aan de haakjes.
- Berg (hand)tassen buiten het bereik van kinderen op.
- Bewaar kleine voorwerpen in kindertassen buiten bereik van kinderen en geef het bij het brengen aan de ouder.
- Vervang spenen regelmatig, bij intensief gebruik elke 6 weken, anders om de 3 maanden. Controleer spenen op scheurtjes en andere beschadigingen voor gebruik.
- We kijken per leeftijd welk voedsel geschikt is en beginnen pas met hard (rauw) voedsel wanneer het kind hier klaar voor is, in overleg met de ouders.
- Bij ±1 jaar beginnen we met het aanbieden van fruit en groente in stukjes, daarvoor maken we het klein met de staafmixer of prakken we het wat grover.
- We snijden fruit en groente in de lengte om te voorkomen dat het vast komt te zitten in de keel.
- We stimuleren kinderen rustig te eten en goed te kauwen, bijvoorbeeld door een bord met partjes fruit rond te geven en om de beurt te laten eten. We leren kinderen om niet te proppen.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Kinderen mogen geen sieraden dragen en medewerkers verwijderen ze indien nodig.
- Kinderen mogen geen kleding met uitstekende koordjes dragen om te voorkomen dat ze blijven hangen achter een speeltoestel. Als een kind toch een kledingstuk met koordjes draagt, wordt het vervangen door een veiliger kledingstuk zonder koordjes.
- Sieraden en sjaaltjes moeten ook worden afgedaan.
- We leren kinderen: Eten doen we altijd zittend.
- We gebruiken geen Rapley-methode of soortgelijke methodes.
- Gebruik speenkoorden niet langer dan 10 cm en leg kinderen zonder speenkoord in bed indien mogelijk.
- Speelgoed met onderdelen kleiner dan 3,5 cm is niet beschikbaar voor groepen waar kinderen jonger dan 3 jaar komen.
- Leer kinderen hoe ze veilig met speelgoed om moeten gaan om beschadiging van het materiaal en verwondingen te voorkomen.
- Berg klein speelgoed zoals kralen op in een afgesloten kast en laat kinderen er alleen onder toezicht mee spelen.
- Laat oudere kinderen alleen spelen met speelgoed dat gevaarlijk kan zijn voor baby's en peuters als deze naar bed zijn.
- Speel samen met het speelgoed van de jongste kinderen wanneer kinderen van verschillende leeftijden samen spelen.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Moedig verslikte kinderen aan om te hoesten.
- Als het kind niet kan hoesten en stikt, bel dan onmiddellijk 112.
- Geef rugslagen of buikstoten en voer de Heimlich-greep uit als dit niet effectief is.

Risico: Wiegendood

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

Wiegendood

Helaas komt het in Nederland voor dat een baby tijdens een opvangdag overlijdt aan wiegendood. Het risico hierop is met name voor baby's tussen de 3 en 9 maanden relatief hoger. Aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen kunnen het risico beperken.

Wiegendood is het onverwacht tijdens de slaap overlijden van een kindje van nul tot twee jaar. Voorafgaand aan het overlijden van het kind, waren er vooraf geen duidelijke ziekteverschijnselen. Wiegendood heeft in de regel meerdere oorzaken tegelijkertijd. We maken hierbij onderscheid tussen de uitwendige en inwendige factoren.

Uitwendige - en doorgaans vermijdbare factoren zijn:

- Slapen in buikligging
- Luchtweginfectie
- Passief roken
- Warmtestuwing
- Rebreathing
- Uitwendige adem belemmering
- Vermoeienis en stress
- Sederende medicatie
- Veranderingen in de routine
- Ongezond binnenklimaat

Inwendige factoren zijn:

- Licht geboortegewicht
- Verkoudheid

Een baby op de buik te slapen leggen, vergroot het risico op wiegendood vier tot vijf keer. Bij een verkouden baby is het risico nog groter. Tijdens de week van Veilig Slapen in september 2025 is een nieuw protocol gepubliceerd 'Protocol Veilig Slapen in de Kinderopvang'. Wij kunnen ons vinden in de inhoud van dit protocol. U kunt het protocol terugvinden op onze website.

Protocol Veilig Slapen

Vanaf eind september 2025 is het niet meer toegestaan om een kind op de buik te laten slapen zonder doktersverklaring, ongeacht of ouders daar vooraf schriftelijk toestemming voor willen geven. Dit is een belangrijke maatregel om het aantal kinderen dat aan wiegendood overlijdt in Nederland te minimaliseren. Om ouders te informeren over de risico's van wiegendood en het Veilig Slapen Protocol, geven we vanaf een rondleiding en tijdens de intake al voorlichting aan ouders van startende kinderen over het risico op wiegendood. We moedigen hen aan om thuis actief te oefenen met het zelfstandig in slaap vallen van hun kind, op de rug in een eigen bedje!
Tijdens de intake zal ook de motorische ontwikkeling besproken worden.

- Kan het kind al omrollen? Kan het kind ook weer terugrollen? Kan het kind zelfstandig in een bedje in slaap vallen. In de tussentijd op de opvang heeft de pedagogisch medewerker ook contact met de ouders hoe het gaat met de motorische ontwikkeling.

Helaas komt het in Nederland af en toe voor dat een baby tijdens kinderopvang overlijdt aan wiegendood. Het risico hierop is met name voor baby's tussen de 3 en 9 maanden bij de opvang relatief hoger dan in de thuissituatie. Aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen kunnen het risico tot het uiterste beperken. De richtlijnen voor wiegendood gelden voor kinderen tussen de 0 en 1 jaar. Op de volgende pagina's staan de uitgebreide werkwijzen beschreven waardoor wij het risico op wiegendood zo klein mogelijk maken.

Werkafspraken pedagogisch medewerker

Algemeen

- We zorgen in de slaapkamer voor een gezond binnenmilieu. Voor de handelingswijze verwijzen zie hoofdstuk 'binnenmilieu'.
- Als er een defect is aan een bedje, wordt dit direct gemeld bij de houder. Het bedje wordt dan niet gebruikt.
- Gordijnen en koorden hangen buiten bereik van kinderen.
- Er worden passende hoeslakens gebruikt en om het matras gevouwen.
- Matrassen zijn stevig en vlak en passen goed in de bedjes.
- Er wordt gebruikgemaakt van passende slaapzakken.
- Kinderen slapen nooit met een bedekt hoofd, bijvoorbeeld met een mutsje.
- In bed ligt geen kruik, kussen, slabber, spenenkoorden, sieraden, zachte beschermers, zeiltjes, tuigjes
- en/of voorwerpen van (zacht) plastic.
- Kinderen tot 1 jaar worden niet met knuffels in bed gelegd. Zij mogen alleen met een klein knuffeldoekje in bed worden gelegd.
- Kinderen vanaf 1 jaar mogen wel een knuffeltje meenemen naar bed, mits het gevulde deel van de knuffel niet groter is dan het hoofdje van het kind.
- Elastiekjes en speldjes worden voor het slapen uitgedaan, behalve kraaltjes die vastzitten in het haar en niet door kinderen losgemaakt kunnen worden.
- Blijf consequent een fopspeen geven aan baby's of kinderen die dat gewend zijn. Een verandering in routine verhoogt het risico. Een verandering wordt eerst thuis, geleidelijk doorgevoerd.
- Baby's tot 1 jaar volgen hun slaapritme van thuis.
- Baby's worden niet ingebakerd.
- We gebruiken geen inbakerslaapzakken.
- We gebruiken geen stabilisatierolletjes, zijligkussentjes of -wigjes.

Instoppen

- Bij de volgende uitzonderingen mag een baby in een slaapzak strak worden ingestopt met een dun katoenen laken:
- Indien een baby omdraait van rug naar buik en nog niet zelfstandig kan terugrollen.
- Baby's die erg veel huilen en/of onrustig zijn en daardoor slecht slapen.
- We gebruiken een dun katoenen laken dat groot genoeg is om stevig ingestopt te worden.
- Het bedje wordt laag opgemaakt, de voetjes liggen bij het voeteneind.

Buikslapen

- We leggen de baby tot 1 jaar ten alle tijden op hun rug te slapen.
- Buikslapen mag ook niet voor één enkele keer en ook niet als er een matras is met ventilerende toplaag.
- Het zonder medische redenen op de buik slapen, voorkomen we door met ouders vooraf aan de opvang afspraken te maken over de slaaphouding.
- Indien een baby op de buik rolt, draaien we de baby terug op de rug. Dit blijven we doen totdat de baby zelfstandig terug op de rug kan rollen.
- We informeren ouders en vragen actief om informatie van ouders, indien de baby pogingen doet tot draaien naar de buik.
- Indien een baby op de buik rolt en nog niet zelfstandig kan terugrollen, nemen wij extra maatregelen door de baby strak in te stoppen met een laken (zie punten hierboven).

Voorkomen van warmtestuwing

- Baby's worden in een passende slaapzak te slapen gelegd (gebruik nooit een dekbed of deken).
- Laat de slaapkamer en het beddengoed regelmatig luchten.
- We controleren de temperatuur van de baby in het bedje, door de bovenzijde van de vingers in het nekje van de baby te leggen. Het nekje moet lauw aanvoelen. Koude handjes zijn normaal.

Toezicht tijdens het slapen

- Slapende baby's tot 1 jaar worden om de 15 minuten gecontroleerd op ademhaling. Het controleren gebeurt fysiek.
- Bij kinderen vanaf 1 jaar, die goed slapen en niet ziek zijn, hanteren we een ruimere controle-interval; om de 30 min.
- We gebruiken een babyfoon, aanvullend op het fysieke toezicht.
- Om ervoor te zorgen dat de fysieke controle plaatsvindt op de afgesproken momenten wordt er gebruik gemaakt van een timer.
- De controle vindt plaats op het waarnemen van een fysieke ademhaling.
- Elke keer als we een kind naar bed brengen, controleren we meteen de andere kinderen in de slaapkamer.

In de volgende bijzondere situaties worden kinderen elke 10 min. gecontroleerd:

Situatie	**Frequentie**
Baby kan nog niet omrollen	10 min
Baby kan bijna omrollen	10 min
Baby kan omrollen van rug naar buik maar niet terug	10 min
De eerste twee weken dat de baby op de opvang is	10 min
Baby/kind is verkouden	10 min
Baby/ kind heeft vaccinaties gehad	10 min
Baby/ kind heeft koorts (en wordt zo snel mogelijk opgehaald)	10 min
Baby is nieuw (eerste twee weken)	10 min

- **N.B.** Baby's die nieuw zijn en kinderen met bovenstaande bijzondere situaties kunnen op de groep slapen (in een bedje, wieg of evacuatiebedje) in het zicht van de pedagogisch professional. Ouders moeten hier schriftelijk toestemming voor geven.

Afwijken van de normale routine

Met name jonge kinderen vallen soms in slaap in de box of wipper. De pedagogisch medewerker heeft constant visueel contact met het kind en daarbij krijgt het kind het gevoel van geborgenheid, omdat het niet in een stille slaapkamer alleen ligt. Echter is de wipper en de box geen veilige en verantwoorde slaapplek. Ook de afwijkende slaapgewoonte 'inbakeren' doen wij op onze opvang niet.

- Kinderen slapen in een gecertificeerd bedje. Slapen op de buik, in een wipper, box en inbakeren is bij Vrije Kids niet toegestaan.
- Kinderen die in slaap zijn gevallen in de wipper of box worden overgelegd naar een bedje of gecertificeerd wiegje.
- Er ligt geen speelgoed dat als opstapje kan dienen en er zijn geen plastic hoofdkussens, tuigjes etc. in de box aanwezig.
- Zodra het kind kan staan, leggen wij het kind niet meer in de box.

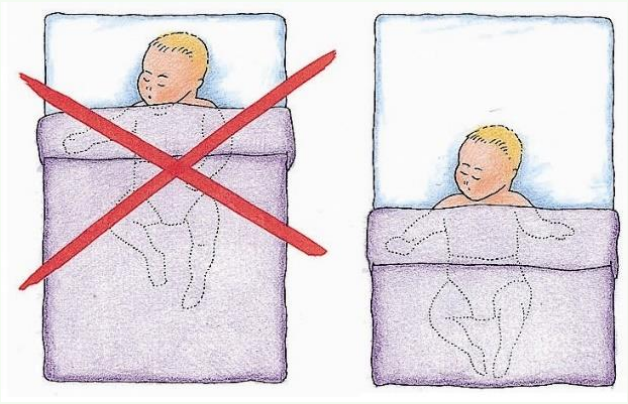
N.B. Als er vanuit een behandelend arts een medische verklaring is afgegeven op buikslapen/ inbakeren kan er worden afgeweken van de normale routine, mits de ouder deze verklaring kan overhandigen aan de houder.

- Gebruik van een lakentjes of dekentje

Het gebruik van een lakentje kan de kans op wiegendood vergroten. Echter kan het ook geborgenheid bieden aan de baby. Om deze reden kan er gekozen worden om gebruik te maken van een katoenen lakentje.

Werkafspraak medewerker

- Leg de baby met zijn voetjes vrij dicht bij het voeteneinde en het beddengoed reikt tot zijn schouders. Zo kan de baby nooit helemaal onder het beddengoed komen en blijft het hoofdje vrij.
- Vouw beddengoed dat te groot is onder de matras. Een deken dubbelvouwen is meestal te warm voor een baby.



Handelswijze als het risico 'Wiegendood' zich toch voor doet:
Bij gebrek aan ademhaling:

1. Blijf kalm.
2. Prikkel de baby (zonder krachtig te schudden, ondersteun het hoofdje!).
3. Roep de hulp in van collega's.
4. Bel direct 112.
5. Zorg dat de baby op de rug op een harde ondergrond ligt
6. Pas bij niet reageren op prikkelen mond-op-mondbeademing toe en daarna hartmassage.

Afhankelijk van de leeftijd van het kind "werk" je vervolgens op de volgende wijze:

Kind 0-1 jaar (reanimatie volgens de Twee-duimen-omcirkel-techniek, TDOT):

7. Adem in en plaats de eigen lippen sluitend om de mond en neus van de baby. Mocht het kind hier te groot voor zijn, beadem dan alleen via de neus, terwijl de mond van de baby gesloten blijft of beadem alleen via de mond terwijl de neus van de baby gesloten blijft;
8. Beadem 5 keer;
9. Omvat met beiden handen de borstkas, waarbij de vingers gesloten blijven;
10. Plaats één duim op het borstbeen en plaats de andere duim hier bovenop, waarbij de toppen van de duimen naar boven wijzen;
11. Druk de borstkas circa 4 centimeter in met een tempo van 100-120 compressies per minuut;
12. Wissel de borstcompressies af met beademing: om de 15 compressies, 2 keer beademen.

Kind ouder dan 1 jaar:

13. Adem in en knijp het zachte gedeelte van de neus dicht;
14. Plaats de eigen lippen sluitend om de mond van het kind;
15. Blaas gedurende 1 seconde rustig in de mond van het kind;
16. Plaats de hiel van één hand in het midden van de borstkas;
17. Druk de borstkas met gestrekte arm circa 5 centimeter in met een tempo van 100-120 compressies per minuut. Als het niet lukt om voldoende druk uit te oefenen met één hand, zet dan de hiel van de andere hand boven op de eerste hand en vouw de vingers van beiden handen in elkaar;
18. Wissel de borstcompressies af met beademing: om de 15 compressies, 2 keer beademen.
19. Roep overige volwassenen om hulp, minimaal 1 volwassene houdt toezicht op de overige kinderen.
20. De houder wordt gewaarschuwd en hij of zij neemt contact op met de ouders en met de medische instanties.
21. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren, zoals het tijdstip, de omstandigheden en de betrokkenen.

De 4 van Veilig Slapen in de kinderopvang

Als wij een baby in bed leggen, dan...

1 ...leggen wij de baby in een slaapzak

2 ...leggen wij de baby op de rug

3 ...leggen wij de baby in een veilig bedje

4 ...houden wij voldoende toezicht

2

20

Risico: Letsel door open keukenblok op de groep
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Medicijnen en moedermelk worden bewaard achter in de koelkast om buiten bereik van kinderen te zijn. Zet de waterkoker, rijstkoker, koffiezetapparaat en flessenwarmer op een veilige plek voor kinderen en bind het snoer vast. Gooi overgebleven heet water weg. De warmwaterkraan in de keuken is niet voor kinderen. Laat ze hun handen wassen bij de kraan op hun eigen hoogte. Scherp bestek wordt achter in de lade bewaard en voorzien van een kinderslot of bij voorkeur hoog neergezet. Schoonmaakmiddelen en andere gevaarlijke stoffen worden bewaard in een afgesloten kast die altijd op slot wordt gedaan.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Er wordt pas gestart met koken als er een tweede volwassene in het pand is, zodat er altijd voldoende toezicht is op de kinderen. Kinderen mogen niet zelf iets uit de koelkast pakken, volwassenen houden dit in de gaten. Als de oven of magnetron heet is, moeten kinderen uit de buurt blijven. Alle volwassenen houden hierop toezicht. Volwassenen pakken geen hete dingen uit de magnetron of oven als er kinderen in de buurt zijn.
Handelswijze als het risico zich toch voor doet:
Verbranding: Bij een grote brandwond: Bel 112 en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond. Bij een kleine brandwond: Bel de huisarts en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond.
Vergiftiging:

21

Vergiftiging: Bel bij vergiftiging of vermoedens van vergiftiging direct 112
Snijwonden: Kind laten beoordelen door medewerker met een EHBO-certificaat om verdere stappen te bepalen. Afhankelijk van de aard van de verwonding kan er gekozen worden voor zelfbehandeling (bij kleine verwondingen), het raadplegen van een huisarts voor advies (bij twijfel), of direct bellen naar 112.

Risico: Verdrinking
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ We sluiten de toegangsdeur op de locatie altijd. Als de toegangsdeur openstaat, sluiten we het meteen.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Geen zwembadjes, wel waterspelletjes bij warm weer Tijdens een uitstapje langs het water houden pedagogisch medewerkers direct toezicht Groep bij elkaar houden met buggy's, bolderkar, fietskar of kinderen in rij van twee ▪ Evacuatietouw kan worden ingezet voor de rij van twee
Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

1. Controleer de ademhaling.
2. Als er geen ademhaling is, laat een collega direct 112 bellen.
3. Maak dan de luchtweg vrij door het hoofd iets naar achteren te kantelen en kijk, voel en luister opnieuw.
4. Geef vijf keer mond-op-mond/beademing via de neus.
5. Controleer op tekenen van leven.
6. Als er nog steeds geen tekenen van leven zijn, start dan met hartmassage met behulp van de twee-vinger techniek.
7. Geef 15 keer hartmassage, gevolgd door twee keer mond-op-mond/beademing. Herhaal deze stappen totdat er professionele hulp arriveert.

Risico: Vergiftiging door planten of bloemen in, rondom of buiten de opvanglocatie

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- We controleren of planten en bloemen giftig zijn met apps zoals PlantNet, Leafsnap of PictureThis voordat we ze binnen- of buitenzetten. Planten, inclusief de moestuin.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Er worden geen chemische bestrijdingsmiddelen of andere chemische middelen gebruikt voor de bloemen en planten in of rondom de opvanglocatie.
- Fruit en groente worden zorgvuldig gewassen onder lauwwarm water voordat ze met de kinderen worden gegeten.
- Bij een uitstapje langs bloemen of planten houden de pedagogisch medewerkers direct toezicht op de groep en houden de kinderen bij elkaar met buggy's, bolderkarren, fietskarren of door ze in een rij van twee te laten lopen (hiervoor kan het evacuatietouw worden gebruikt).
- Pedagogisch medewerkers leren dreumesen en peuters dat ze geen bloemen of bladeren mogen eten.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Blijf rustig en handel snel bij het eten van een giftige plant of bloem.
- Verwijder alle resten uit de mond en spoel met water.
- Bel het nationale vergiftigingscentrum of een arts voor advies en geef informatie over de plant/bloem.
- Let op symptomen zoals braken, diarree of moeite met ademhalen. Bel in geval van ongewone symptomen direct de hulpdiensten.
- Bewaar indien mogelijk een monster van de plant/bloem voor identificatie.

Risico: Tekenbeet

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- We hebben minstens twee tekentangen beschikbaar.
- Bij uitjes nemen we minstens een tekentang mee.
- Medewerkers hebben de app 'Tekenbeet' gedownload.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Gaan we bosjes of het bos in, dan dragen de kinderen ter bescherming lange mouwen, lange broeken en sokken over de broekspijpen.

22

- Controle van kinderen bij ‘thuis’-komst op tekenbeten en direct verwijderen.
- Stilstaand water zoals in een emmer wordt weggegooid om teken te voorkomen.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Verwijder de teek zo snel mogelijk met een tekentang en trek hem voorzichtig recht omhoog eruit.
- Gebruik geen alcohol of andere middelen om de teek te verdoven.
- Noteer de datum en plaats van de beet op het lichaam.
- Ontsmet de plek nadat de teek is verwijderd.
- Informeer altijd de ouders als het kind gebeten is door een teek, zelfs als de teek succesvol is verwijderd.

Bel 112 als het kind:

- Een rode vlek krijgt die steeds groter wordt op de huid.
- Een grieperig gevoel krijgt met koorts en spierpijn.
- Dubbel gaat zien, een scheef gezicht krijgt of pijn, krachtverlies of tintelingen in de ledematen krijgt. ▪ Gewrichtsklachten ontwikkelt.

Risico: Insectenbeet

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Buiten drinken doen we uit pakjes of bekers met een deksel. ▪ Bij buiten eten proberen we zo min mogelijk zoet te geven.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Meld een insectennest bij de leidinggevende.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Controleer de beet en verwijder de angel indien aanwezig.
- Maak de beetplaats schoon met water en zeep.
- Verminder zwelling en jeuk door een koud kompres of ijszak op de beetplaats aan te brengen.
- Let op tekenen van allergische reactie en neem indien nodig contact op met de ouders.
- Informeer de ouders bij het ophaalmoment over de beet en hoe deze is behandeld.

Bel 112 als het kind:

- Ademhalingsproblemen krijgt, duizelig wordt, de keel of tong zwelt, huiduitslag krijgt

Risico: Ongeval tijdens reizen

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Kinderen dragen hesjes tijdens uitstapjes met naam en telefoonnummer van het kinderdagverblijf erop.
- Neem het volgende mee: beleid vermissing kinderen, presentielijst, EHBO-doos, toiletspullen, eten en drinken, geld, telefoon, reservekleding en zonnebrandcrème.
- Zorg voor een goede voorbereiding: o Overleg met collega's voordat je op uitstapje gaat. o Controleer of de eindbestemming veilig is voor de kinderen. o Maak een lijst met de namen van de kinderen en de verantwoordelijke pedagogisch medewerker.

o Controleer of alle kinderen toestemming hebben om mee te gaan en laat ouders zo nodig een toestemmingsformulier tekenen.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

Openbaar vervoer:

- Kinderen zitten bij elkaar op stoelen in het openbaar vervoer.
- Als er te weinig zitplaatsen zijn, vragen we anderen om op te staan.
- We tellen de kinderen bij het instappen en uitstappen.
- Eén volwassene helpt de kinderen bij het gaan zitten en één volwassene stapt als laatste in en uit.

Lopen:

- Kinderen lopen in een rij van twee, met een pedagogisch medewerker vooraan en achteraan.
- Bij het oversteken van de weg, gebeurt dit als één groep bij een stoplicht of zebrapad.
- De pedagogisch medewerker beslist wanneer er overgestoken mag worden.
- Kinderen rennen niet vooruit en blijven bij de groep.
- Kinderen die moeite hebben met verkeerssituaties geven de pedagogisch medewerkers een hand.

Auto(bus):

- Kinderen worden alleen vervoerd in gekeurde auto's of busjes met verzekering.
- Maximaal aantal kinderen per voertuig wordt aangehouden.
- Kinderen onder 1,35 meter zitten in een autostoeltje of zittingverhoger met gordel.
- Autostoeltjes en zittingverhogers worden op de juiste manier bevestigd.
- Babyautostoeltjes worden tegen de rijrichting in vervoerd.
- Goedgekeurde autostoeltjes hebben oranje ECE/R44 label en zijn onderverdeeld in 3 typen: babyautostoel, kinderautostoel, zittingverhoger.

Bolderkar:

- Zet kinderen tot 2 jaar altijd vast met gordels in de bolderkar.
- Kinderen stappen pas in en uit wanneer de bolderkar op de rem staat
- Volg de verkeersregels en werkafspraken tijdens het wandelen met de bolderkar ▪ Leer kinderen om hun hoofd, armen en benen binnenboord te houden.

Op de plaats van bestemming gelden de volgende afspraken:

- Wij lopen samen naar een vast ontmoetingspunt.
- Duidelijke afspraken maken over eten, samenlopen, toiletbezoek en vertrektijden.
- Ongediplomeerde volwassene onder begeleiding van gediplomeerde medewerker.
- Subgroepjes kinderen mogen de plek afzonderlijk verkennen.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

Bij vermissing:

- Meld je collega dat er een kind mist en draag de zorg van de andere kinderen over.
- Neem een telefoon mee om bereikbaar te zijn als het kind weer terecht is.
- Blijf kalm en bedenk waar het kind voor het laatst gezien is en waar het kind mogelijk is kwijt geraakt.
- Doorzoek alle plekken op de locatie en roep de naam van het kind. Kijk ook op plekken waar kinderen zich kunnen verbergen.
- Zoek buiten op gevaarlijke plekken en vraag voorbijgangers of ze het kind gezien hebben.
- Bel na 15 minuten zoeken de politie en noteer de naam van de politiefunctionaris.
- Blijf zoeken en werk samen met de politie en je collega's.
- De directie neemt contact op met ouders/verzorgers als het kind na 15 minuten nog niet gevonden is.
- Er blijven minstens twee medewerkers achter om te zoeken en wordt de rest van de kinderen teruggebracht naar de opvang.
- Informeer de politie en andere betrokkenen als het kind gevonden is.
- Ga na wat de reden voor de vermissing was, om een herhaling te voorkomen.

Verkeersongeval:

- Zorg voor de veiligheid van jezelf en de kinderen.
- Beoordeel de situatie en bel indien nodig 112.
- Bied eerste hulp indien nodig.
- Maak foto's, noteer namen en verzekeringsgegevens van betrokkenen en getuigen.
- Vul samen met de tegenpartij het schadeformulier in en onderteken deze, indien nodig.
- Werk mee met de politie bij onderzoek.

Risico: Onveiligheid door een allergische reactie

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- We bereiden maaltijden rekening houdend met allergieën en dieetwensen van kinderen.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Bij de intake wordt gevraagd naar allergieën en dieetwensen en deze worden genoteerd in het kinddossier.
- Als een kind allergisch is, vullen de ouders het formulier 'Allergie' in.
- Allergieën worden zichtbaar opgehangen op de groep en in de keuken voor alle medewerkers en invallers.
- Bij een allergische reactie passen we EHBO toe en stellen we ouders en management direct op de hoogte.
- Het kinddossier wordt bijgewerkt na een allergische reactie om herhaling te voorkomen.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Blijf kalm en werk volgens de instructie op het formulier 'Allergie' (bijlage1)
- Is er geen formulier of heb je twijfels? Bel 112

Risico: Er breekt brand uit

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Minimaal jaarlijks houden we een ontruimingsoefening en evalueren deze.
- De leidinggevende draagt in overleg met de houder zorg voor de evacuatie-oefeningen.
- We hebben een ontruimingsplan, goedgekeurd door de brandweer. Deze is in de vestiging te vinden op beiden groepen, op het informatiebord.
- Er is voldoende evacuatie- en blusmateriaal: een evacuatiebedje, een branddeken en brandblussers.
- We hebben werkende rookmelders. Deze worden eens in het kwartaal door een extern bedrijf. Dit regelt de houder.
- Er is vluchtrouteverlichting aanwezig.
- De brandweer controleert het pand jaarlijks. Dit regelt de houder.
- Er zijn dagelijks geschoolde BHV'ers aanwezig.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- We gebruiken geen kaarsen, wierrook, lucifers en aanstekers.
- Houdt de nooduitgangen te allen tijde vrij toegankelijk.
- Impregneer brandgevaarlijke stoffen (denk hier vooral aan bij decoratiemateriaal rondom vieringen en thema's)
- Hang knutselwerkjes alleen op, op de daarvoor bestemde plaatsen.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Blijf kalm en werk volgens het evacuatieplan. Deze is op te vragen bij de leidinggevende.

Risico: Ongeval medewerker

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Bij een ongeluk op de werkvloer wordt gelijk EHBO toegepast
- Bij ernstige situaties wordt het noodnummer van de betreffende collega gebeld om familie of naasten op de hoogte te stellen.
- De houder wordt direct op de hoogte gesteld bij een ongeval op de werkvloer.
- Ernstige en dodelijke arbeidsongevallen moeten gemeld worden bij de Inspectie SZW ▪ Bel 0800-5151 bij een dodelijk arbeidsongeval

6.3. Risico's met grote gevolgen gezondheid voor de kinderen

Hieronder noemen wij de voornaamste risico's met grote gevolgen ten aanzien van de gezondheid. We bespreken per risico direct hoe we het willen voorkomen of inperken en hoe we handelen als het risico zich toch voordoet.

Als de volgende risico's zich voor doen rondom een uitbraak van ziekte handel dan als volgt:

In geval van ziekte-uitbraak volgen we de Kiddi-app instructies. Overleg met houder/leidinggevende/locatiemanager is mogelijk.

Risico: Ziekte door slechte handhygiëne

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Handdoeken worden dagelijks vervangen als er gebruik van wordt gemaakt. ▪ Bij zichtbare verontreiniging worden handdoeken direct vervangen.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

 Volwassenen wassen hun handen wanneer er sprake is van zichtbare verontreiniging, voordat zij voedsel bereiden of aanraken, na het verschonen van een kind, na het afvegen van de billen van een kind, na het buitenspelen, na het schoonmaken, na contact met lichaamsvocht zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting,

wondvocht of bloed en na contact met vuile was of afval.

 Om de handen op een hygiënische manier te wassen, volgen we deze stappen: maak de handen nat, breng vloeibare zeep aan en wrijf de zeep gedurende 10 seconden goed uit over de handen, vingers, huid ertussen, vingertoppen en polsen. Spoel de handen grondig af met water en droog ze met een schone handdoek of papieren wegwerpdoekjes.

- Medewerkers zorgen ervoor dat kinderen hun handen wassen voor het eten, na het toiletbezoek, na buitenspelen en bij contact met dieren. Kinderen leren dezelfde stappen als volwassenen.

Risico: Uitbraak ziekte door een slecht binnenmilieu

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

 Verblijfsruimten hebben voldoende voorzieningen om te ventileren.
 Ventilatie gebeurt door ramen, roosters, deuren te openen en te luchten.
 De temperatuur wordt dagelijks gecontroleerd en moet tussen 17°C en 25°C zijn op de groep en tussen de 15°C en 18°C in de slaapkamers.
 Bij temperaturen onder 17°C verwarmen we met de verwarming.
 Bij temperaturen boven 25°C werken we volgens de onderstaande werkwijze rondom hitte.
 Luchtvochtigheid wordt gecontroleerd en moet tussen 30% en 70% zijn.
 Hoeveelheid kooldioxide (CO2) wordt gemeten met een CO2-meter en mag niet hoger zijn dan 1200 ppm.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

 We passen ons ventilatiegedrag aan bij verschillende activiteiten.
 We zorgen voor een effectieve en goede schoonmaak om bij te dragen aan een gezond binnenmilieu.
 Als de luchtvochtigheid of CO2 te hoog of te laag is ventileren we extra.

Risico: Ziekte door slechte hygiëne fopspenen

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Spenen die op het kinderdagverblijf blijven worden minimaal wekelijks uitgekookt.
- Ieder kind heeft een eigen herkenbare speen. Bij twijfel wordt er een foto van het kind met speen gemaakt

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Ouders worden door de mentor geïnformeerd over het belang van wekelijks uitkoken van spenen.
- Medewerkers bewaren spenen apart van elkaar, wij gebruiken een spenenbak hiervoor.

Risico: Ziekte door besmettelijke ziekte van anderen

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Volg de instructies in de Kiddi-app bij een ziekte-uitbraak.

26

- Zieke volwassenen en kinderen met besmettelijke ziektes blijven thuis.
- Ouders dienen hun kind(eren) zo spoedig mogelijk op te halen bij een (vermoedelijk) besmettelijke ziekte.
- Zieke volwassenen gaan zo snel mogelijk naar huis na overleg met de leidinggevende.
- Meld een uitbraak bij de GGD als de Kiddi-app dit aangeeft.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Zieke kinderen krijgen eigen speelgoed, beker, bord en bestek van de medewerkers
- De medewerkers reinigen deze voordat andere kinderen ze gebruiken
- Zieke medewerkers reinigen hun eigen spullen extra grondig
- Bij een uitbraak van een infectieziekte worden ouders op de hoogte gesteld via een nieuwsbrief, digitale ouderomgeving of posters op het informatiebord

Extra informatie:

Ophalen zieke kinderen

- Bij een temperatuur van 38,0 graden koorts wordt de ouder hierover geïnformeerd.
- Bij een temperatuur van 38,5 graden koorts of hoger, verzoekt Vrije Kids de ouder vriendelijk om het kind op te komen halen van de opvang.
- Een kind waarbij 38,5 graden koorts of hoger is gemeten, dient 24 uur koortsvrij te zijn voordat het weer kan worden opgevangen bij Vrije Kids.
- Bij ziekte staat het welzijn van het kind centraal. Bij ziekte en/of koorts beoordeelt Vrije Kids of het zieke kind de nodige zorg kan krijgen op de groep. Als dit niet het geval is, kan er worden afgeweken van de genoemde richtlijn om te waarborgen dat het kind altijd de best mogelijke zorg en aandacht ontvangt.

Meldplicht infectieziekten bij de GGD

- We zijn verplicht om de GGD op de hoogte te stellen van het optreden van een ongewoon hoog aantal zieken. Op deze manier kan de GGD in een vroeg stadium onderzoeken om welke ziekte het gaat en de ernst van de situatie beoordelen.
- Infectieziekten met meldplicht zijn: o Diarree: als meer dan een derde deel van de groep in één week klachten heeft. o Geelzucht: bij één geval. o Huiduitslag: (vlekjes) bij twee of meer gevallen binnen twee weken in dezelfde groep. o Schurft: bij drie gevallen in dezelfde groep

o Andere aandoeningen van vermoedelijk infectieuze aard: denk hierbij aan meerdere gevallen van bijvoorbeeld longontsteking of hersenvliesontsteking in korte tijd.

- Bij twijfel, neem contact op met de afdeling Infectieziekten van de GGD: 020-555 5337.

Risico: Ziekte door vieze thermometer
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ We maken bij kinderen tussen de 0 en 2 jaar gebruik van rectale thermometers. ▪ Bij kinderen boven de 2 jaar maken wij gebruik van oorthermometers.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Bij het gebruik van een oorthermometer wordt er een nieuw hoesje gebruikt. De gebruikte hoesjes worden na gebruik direct weggegooid.
Na het gebruik van de rectale thermometer wordt deze goed gedesinfecteerd.

Risico: Ziekte door gebruik vieze zalf/ crème uit een pot
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Er zijn spatels en handschoenen beschikbaar voor gebruik bij de commode.
Deze worden buiten bereik van de kinderen bewaard of er wordt direct toezicht op gehouden.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Was eerst de handen voordat zalf of crème wordt aangebracht.
Gebruik een spatel of handschoenen bij het aanbrengen van crème of zalf.
Zorg dat de spatel of handschoen na contact met het kind niet meer in aanraking komt met de pot zalf/crème.

Risico: Ziekte door onjuiste hoest- en nieshygiëne
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Hoesten of niezen doen we in onze ellebooghoIte.
Na hoesten of niezen in onze handen, wassen we deze grondig.
Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze direct na gebruik weg.
Medewerkers leren kinderen deze afspraken ook te volgen.

Risico: Ziekte door medicijnvergiftiging: gevolgen van verkeerde medicatie, verkeerd toedienen en verlopen medicatie
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:
Medicijnen worden opgeborgen buiten het bereik van kinderen, in originele verpakking met bijsluiter en volgens voorschriften.
Ouders tekenen een toestemmingsformulier voor medicatietoediening, dat in het dossier wordt bewaard.
Gebruik de afvinklijst medicatie om dubbele toediening te voorkomen.
Controleer de houdbaarheidsdatum van het medicijn voor toediening.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Accepteer alleen medicatie op naam van het kind, in de originele verpakking met bijsluiter.
Controleer de houdbaarheidsdatum bij het aannemen van de medicatie.
Lees de bijsluiter voordat je het medicijn geeft.
Pijnstillers of koortsverlagende medicijnen worden alleen verstrekt op doktersadvies.
Er worden alleen medicijnen verstrekt die al eerder thuis zijn verstrekt.

Risico: Ziekte door onhygiënische verschoning.
Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Vuile luiers direct in de vuilnisbak gooien.
- Verschoonkussen na elke verschoning reinigen met water en schoonmaakmiddel.
- Spuitfles met schoonmaakmiddel leegmaken aan het eind van de dag en 's ochtends weer vullen.
- Verschoonkussen desinfecteren na vervuiling met bloed, (bloederige) diarree of braaksel, nadat er eerst is schoongemaakt met water en schoonmaakmiddel.
- Beschadigd verschoonkussen doorgeven aan de leidinggevende voor vervanging.
- Handen wassen na iedere verschoonbeurt.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Bij ontlasting raden we aan om handschoenen te gebruiken

Desinfecteren

- Desinfecteer alleen na schoonmaken.
- Gebruik desinfectiemiddel toegelaten door CTGB bij bloed of lichaamsvloeistoffen met zichtbare bloedsporen.
- Volg gebruiksaanwijzing desinfectiemiddel op en laat drogen aan de lucht.

- Draag nitril of latex handschoenen en was handen na afloop met water en zeep.
- Gebruik geen desinfecterende handgel.

Risico: Ziekte door onhygiënische toiletgang

Maatregelen om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Zorg ervoor dat kinderen geen speelgoed meenemen naar het toilet.
- Zorg ervoor dat kinderen hun handen wassen na het gebruik van het toilet.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Als het toilet vies is, maak het schoon of vraag een collega om dit te doen.
- Gebruik een aparte borstel voor het reinigen van potjes.
- Maak het potje direct schoon na gebruik.
- Kinderen mogen niet in de volwassenen-sanitaire ruimte komen. De deur blijft altijd gesloten. Als het kind toch de toiletruimte betreedt, wordt het hierop aangesproken. Na contact met de prullenbak of het toilet, worden de handen van het kind gewassen.

Risico: Ziekte door contact met bloed

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

Algemene afspraken:

- Draag wegwerphandschoenen bij het aanraken of opruimen van bloed.
- Gooi de handschoenen na gebruik direct weg en was de handen met water en zeep.
- Was textiel met bloed op 60°C.
- Als er bloed gemorst is, dep het bloed weg met papier, schoon water en allesreiniger.
- Droog het oppervlak en desinfecteer met een desinfecterend middel.
- Laat het oppervlak aan de lucht drogen.

Wondverzorging:

- Dep pus/wondvocht, voordat het gaat lekken. Dep bijvoorbeeld met een wattenstaafje.
- Dek wondjes af met een waterafstotende pleister.
- Materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of wondvocht moeten direct worden gereinigd met een reinigingsmiddel.
- Desinfecteer alleen als er éérst is schoongemaakt.
- Desinfecterende middelen werken onvoldoende als het oppervlak nog vuil is.
- Was je handen voor wondverzorging, na wondverzorging en na aanraking van pus of wondvocht.

Risico: Voedselvergiftiging

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

Voedselbereiding

- Was je handen, voordat je het voedsel aanraakt.
- Haal de producten zo kort mogelijk van tevoren uit de koeling.
- Gebruik schoon keukengerei en bereid het voedsel in een schone omgeving.
- Controleer de houdbaarheidsdatum en schrijf de datum op het product als je het opent.
- Gebruik een schone vork voor kaas of vlees en schoon bestek voor zoet beleg.
- Was groenten goed, vooral als ze rauw in salades worden verwerkt.
- Was fruit voor fruithapjes voor het schillen en snijden en behandel versbereide fruithapjes als gekoelde producten.
- Maak het werkoppervlak schoon, voordat je begint met koken.
- Was fruit, voordat je het schilt of snijdt en dek gesneden fruit af.
- Ventileer tijdens het koken door een deur of raam open te zetten.
- Scheid rauw en bereid voedsel goed van elkaar.
- Bewaar etensresten afgesloten en ruim dagelijks verouderde voedselresten op.

Verhitten en ontdooien

- Zorg ervoor dat de kerntemperatuur van het voedsel minimaal 75°C is, zodat alle ziekteverwekkende microorganismen worden gedood.
- Controleer de temperatuur van het bereide voedsel met een voedingstemperatuurmeter, voordat je het aan de kinderen geeft.

29

- Ontdooi diepvriesproducten altijd in de koelkast. Dit duurt langer, maar de buitenzijde bereikt op deze manier nooit een hogere temperatuur dan 7°C.
- Vries ontdooide producten niet opnieuw in. Deze bevatten veel micro-organismen die snel groeien in ontdooide producten.
- Bewaar ontdooide producten in de koelkast bij een temperatuur van 7°C of lager en gebruik ze dezelfde dag.
- Plak een sticker met de datum op een ontdooid product dat niet direct wordt gebruikt en gooi deze producten aan het einde van de dag weg.
- Verhit voedingsmiddelen tot een kerntemperatuur van minimaal 75°C om zeker te zijn dat alle microorganismen zijn gedood. Gebruik een thermometer om dit te controleren.
- Haal eieren pas vlak voor bereiding uit de koeling. Kook of bak eieren tot de dooier is gestold en bewaar beslag niet langer dan 30 minuten buiten de koelkast. Bewaar restjes niet en laat er niemand van eten.

Opwarmen in de magnetron

- Verdeel het eten in kleine, platte porties.
- Voeg 1-2 eetlepels water toe aan groenten, aardappelen, vis en vlees om uitdroging te voorkomen.
- Dek de schaal af met een deksel, bord of magnetronfolie om het vocht in de maaltijd te houden en het goed heet te laten worden.
- Roer het eten tijdens het verwarmen 1-2 keer om, zodat de hitte goed wordt verdeeld. Doe dit ook als je een draaiplateau hebt.
- Verhit het eten tot minstens 75 graden Celsius.

Afkoelen en bewaren van een warme maaltijd

- Laat een warme maaltijd op het aanrecht in bakken afkoelen.
- Laat de maaltijd niet langer dan 2 uur buiten de koeling staan.
- Als het nodig is, koel het warme eten dan actief af door het in een waterdichte bak in een bak met koud water te plaatsen.
- Plaats gekoeld eten in de koelkast en zorg dat het voorzien is van een datum van bereiding.
- Bewaar geen warme maaltijd die al eens is opgewarmd.

Gebruik koelkast

- Houd de temperatuur van de koelkast lager dan 7°C. Dit is bij voorkeur 4°C.
- Houd de temperatuur van de vriezer lager dan -18°C.
- Controleer dagelijks de temperatuur van de koelkast en vriezer na het openen van de deur.
- Pas de temperatuur aan als deze te hoog of te laag is.
- Zorg dat alle producten voorzien zijn van een houdbaarheidsdatum.
- Bereid vlees mag maximaal 3 dagen worden bewaard in de koelkast en geopende vleeswaren maximaal 2 dagen.
- Geopende producten worden voorzien van een sticker met openingsdatum en nieuwe producten worden achteraan geplaatst.
- Zet de koelkast en vriezer niet te vol en houd verpakkingen goed gesloten.
- Ruim dagelijks verouderde voedselresten op en maak de koelkast wekelijks schoon.
- Controleer wekelijks of bovenstaande punten worden nageleefd.

Inkopen en ontvangen voedingsmiddelen

- Controleer de houdbaarheidsdatum en verpakkingen van nieuwe artikelen.
- Berg nieuwe artikelen meteen op.
- Zorg dat alle producten een houdbaarheidsdatum hebben en bewaar nieuwe producten achteraan.
- Sluit verpakkingen goed af en houd etenswaren en schoonmaakmiddelen apart.
- Zet gekoelde traktaties direct in de koelkast.

Serveren van de maaltijd

- Was de handen en laat de kinderen dit ook doen.
- Ieder kind heeft een eigen bord, beker en bestek op een schone tafel.
- Controleer de houdbaarheidsdatum van de producten.
- Zet alle producten op tafel in niet te grote porties.
- Beroepskrachten geven gesneden fruit per stukje aan de kinderen.

- Gebruik voor smeerbaar beleg een schoon mes.
- Controleer de temperatuur van de warme maaltijd, voordat het wordt geserveerd.
- Verpakkingen worden voorzien van een openingsdatum.
- Thee wordt in de keuken gemaakt en hoog weggezet, totdat het afgekoeld is.
- Kinderen drinken geen hete dranken.

Opruimen en afwassen

- Ruim na het eten de tafel op
- Koel producten niet te lang buiten de koelkast (maximaal een half uur)
- Bewaar eten en drinken dat gekoeld moet worden in de koelkast en gooi restjes weg ▪ Spoel etensresten van borden en keukenmateriaal af met handwarm water ▪ Doe de afwas na elke maaltijd en spaar geen afwas op in de gootsteen.

Risico: Voedselvergiftiging door niet juist bereiden van poeder- of moedermelk

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

Poedermelk

- Aangelengde zuigelingenvoeding wordt niet aangeboden aan de kinderen.
- Ouders kunnen afgepaste hoeveelheden poedermelk aanleveren met labels van de naam van het kind en datum van de dag.
- Flesvoeding wordt klaargemaakt op een aparte plek van de verschoonplek.
- Voor verschoonhandelingen/ handen wassen en het bereiden van zuigelingenvoeding worden aparte kranen gebruikt.
- Laat flesvoeding tijdens het voeden niet langer dan 1 uur buiten de koeling staan en gooi restjes weg.
- Gebruik poedervormige zuigelingenvoeding niet langer dan 1 maand na opening.

Accepteren / Aanleveren afgekolfde moedermelk

- Ouders krijgen instructies over behandeling van afgekolfde moedermelk.
- Gekolfde moedermelk moet koel vervoerd worden met een koeltas of koelbox.
- Afgekolfde moedermelk moet binnen 48 uur aan een kind worden gegeven.
- Moedermelk moet gelabeld worden met naam en datum van het kind en datum van afkolven.
- Bij ingevroren moedermelk: vermeld datum van invriezen en datum van ontdooien.

Moedermelk

- Bewaar moedermelk direct in de koelkast onder 4°C.
- Gebruik meegebrachte moedermelk op dezelfde dag en gooi overgebleven melk weg.
- Opgewarmde moedermelk mag niet opnieuw worden opgewarmd.
- Bewaar ingevroren moedermelk maximaal 3 maanden in de vriezer en ontdooi het in de koelkast.
- Noteer de datum en het tijdstip van ontdooien als de melk 's nachts wordt bewaard.
- Gebruik eenmaal ontdooide moedermelk binnen 24 uur en vries het niet opnieuw in.
- Verwarm moedermelk bij voorkeur in een magnetron of met behulp van een flessenwarmer of pannetje met heet water.

Flessen

- Gebruik flessen die gemakkelijk schoon te maken zijn.
- Geef elk kind een eigen flessenspeen.
- Spoel flessen en spenen na elke voeding eerst af met koud water.
- Reinig flessen van kinderen tot 6 maanden in een vaatwasser (niet het kortste programma) of met afwasmiddel en heet water met een speciale afwasborstel (daarna naspoelen).
- Bewaar schone flessen en spenen ondersteboven op een schone, droge doek of flessenrek.

Risico: Uitbraak hoofdluis

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Kinderen die behandeld zijn tegen hoofdluis zijn welkom op de opvang.
- Kinderen bij wie hoofdluis wordt geconstateerd, moeten zo snel mogelijk worden opgehaald.
- Ouders worden op de hoogte gesteld van een uitbraak via een nieuwsbrief. Hierin worden ouders geïnformeerd over de beste handelswijze.

31

Risico: Zonnesteek of onwel door spelen hitte

- We hebben in de buitenruimte diverse schaduwplekken

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Vraag ouders om hun kind thuis al in te smeren op zomerse dagen.
- Buitenspelen en buitenactiviteiten vinden waar mogelijk plaats in de schaduw.
- Bij warm weer doen we geen activiteiten met de die veel inspanning vragen.
- Houd de warmte buiten:
  - Laat de verlichting en andere warmtebronnen zoveel mogelijk uit. o Doe waar mogelijk 's ochtends vroeg de zonneschermen of rolgordijnen naar beneden.
  - Lucht 's ochtends vroeg en aan het einde van de dag.
- Koel de binnenruimtes af:
  - Zet alle ventilatieroosters open en zorg voor ventilatie door ramen en/of deuren te openen aan de tuinkant.
  - Maak gebruik van (mobiele) airco's en ventilatoren.
  - Plaats mobiele airco's en ventilatoren buiten bereik van kinderen.
- Voorkom dorst en uitdroging:
  - Bied continu vocht aan (water, thee), minimaal 1x per uur.
  - Bied baby's gelegenheid om naast hun flessen extra water te drinken.
- Bescherm tegen de zon:
  - Smeer het kind een halfuur voordat het naar buiten gaat in met een zonnebrandcrème met beschermingsfactor SPF 30 of hoger. Herhaal het insmeren elke twee uur of vaker bij sterke transpiratie of na waterspelletjes en afdrogen.
  - Houd kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de zon. o Kinderen jonger dan 1 jaar worden helemaal uit de directe zon gehouden. o Laat kinderen niet te lang in zwemkleding lopen. Trek de kinderen op tijd een T-shirtje aan.
  - Gebruik een petje of zonnehoed om hoofd en gezicht te beschermen.
- Koel af door waterpret.
- Zorg voor extra hygiëne door dagelijkse schoonmaak van sanitaire ruimtes en keuken.
- Let op de kappen van kinderwagens/polderwagen en plaats deze uit de zon met een extra parasolletje.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

Een zonnesteek kan zich uiten in de volgende symptomen:
Hoofdpijn, misselijkheid en/of braken, duizeligheid, spierkrampen, snelle hartslag, verwardheid of prikkelbaarheid, rode en droge huid, hoge lichaamstemperatuur
Als je vermoedt dat een kind een zonnesteek heeft, volg dan deze stappen:

- Breng het kind naar een koele, schaduwrijke omgeving.
- Verwijder overtollige kleding en koel het lichaam af met natte doeken of een natte handdoek op het hoofd en de nek.
- Geef het kind water om te drinken. ▪ Bel indien nodig medische hulp.

Hoofdstuk 7 Kleine risico's

7.1. Onze visie op kleine risico's

Onze missie is om onze kinderen een veilige en gezonde opvang te bieden. Kinderen vanaf ongeveer twee jaar begrijpen afspraken in relatie tot risico's. Daarom maken we afspraken met de kinderen om kleine risico's te voorkomen en leren we hun hoe ze met risico's kunnen omgaan.

We beschermen onze kinderen tegen grote risico's, maar begrijpen ook dat overbescherming uiteindelijk niet goed is voor hun ontwikkeling. Om deze reden accepteren we kleine risico's waarvan de gevolgen beperkt zijn. We leren de kinderen hoe ze veilig kunnen spelen en omgaan met speelgoed en materialen door het goede voorbeeld te geven over hoe ze met hun omgeving en elkaar moeten omgaan.

Om gezondheidsrisico's te beperken maken we goede afspraken met de kinderen. We leren hen bijvoorbeeld om na toiletbezoek hun handen te wassen en om een hand voor de mond te houden tijdens niezen of hoesten. We maken gebruik van tekeningen om de kinderen hierbij te ondersteunen. We bespreken deze afspraken regelmatig met de kinderen, bijvoorbeeld voorafgaand aan activiteiten of spelletjes, verschoningsmomenten of in periodes waarin veel kinderen en medewerkers verkouden zijn.

We vinden het belangrijk om kinderen te leren hoe ze veilig kunnen spelen en omgaan met kleine risico's, zodat ze zich kunnen ontwikkelen en plezier kunnen hebben in een veilige en gezonde omgeving.

Als de volgende risico's zich voor doen handel dan als volgt:
Het kind laten beoordelen door de medewerker met een EHBO-certificaat om verdere stappen te bepalen. Afhankelijk van de aard van de verwonding kan er gekozen worden voor zelfbehandeling (bij kleine verwondingen), het raadplegen van een huisarts voor advies (bij twijfel) of direct bellen naar 112.

Risico: Vinger tussen de deur
▪ Onze kinderopvang heeft veiligheidsstrips op deuren die toegankelijk zijn voor kinderen. Deze strips zitten op minimaal 1.20m hoogte en voorkomen ernstig vingerletsel.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Controleer elke dag of de veiligheidsstrips op deuren goed vastzitten. ▪ Zet deuren die open moeten blijven worden vast met een wig.
Afspraken met de kinderen
▪ We spelen niet met en bij deuren.

Risico: Vallen
Uitglijden is een klein risico bij onze kinderopvang. Vallen en opstaan hoort bij het opgroeien.
We zorgen voor een open speelruimte zonder obstakels om struikelen of uitglijden te voorkomen.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
Pedagogisch medewerkers herinneren kinderen aan beide onderstaande afspraken.
Speelkleden worden zo neergelegd dat ze geen hinder vormen in het looppad.
Rondslingerend afval wordt direct verwijderd om struikelgevaar te voorkomen.
Bij nat weer wordt de vloer direct gedroogd om uitglijden te voorkomen.
Kinderen met visuele of motorische problemen worden extra in de gaten gehouden om botsingen en struikelen te voorkomen.
Afspraken met de kinderen
Binnen lopen we.
Door water kan de grond glad zijn: pas op!

Risico: Verwonding door stuk speelgoed
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Kapot en beschadigd speelgoed en/of speelgoed met scherpe randen wordt vervangen of gerepareerd ▯ Kies bij aanschaf van nieuw speelgoed voor gelijmd speelgoed met verzonken schroeven

Risico: Vallen uit box
▪ De boxen zijn aangeschaft bij gecertificeerde bedrijven door de NVWA en hebben een veilige sluiting, waardoor de kans op ongevallen klein is.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Gebruik geen speelgoed als opstapje in de box. ▯ Sluit de box altijd goed af en controleer je eigen handelingen.
Afspraken met de kinderen
▪ Speel je in de lage grondbox? Dan gebruik je het deurtje en klim je niet over het hekje. ▪ Is speelgoed stuk? Zeg het even tegen de pedagogisch medewerker.

Risico: Kinderstoel en eettafelbank
▪ Eventuele kinderstoelen en de eettafelbanken zijn aangeschaft bij gecertificeerde bedrijven door de NVWA. De kinderstoelen hebben een veilige sluiting, waardoor de kans op ongevallen klein is.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Plaats het kind goed in de kinderstoel met beide benen aan weerszijden van de kruisband. ▯ Zorg voor voldoende ruimte tussen de kinderstoel en de tafel om te voorkomen dat het kind zich afzet tegen de tafel. ▯ Gebruik een tuigje voor beweeglijke baby's en dreumesen. ▯ Begeleid het kind bij het in- en uitstappen van de stoel.
Afspraken met de kinderen
▪ Op de eettafelbank zitten wij op onze billen met onze benen onder de tafel.

Risico: Ongeluk door niet juist gebruik meubels
▯ Kinderen botsen er tegenaan, klimmen erop of raken er op andere manieren lichtgewond. Deze kleine ongelukken zijn bijna niet te voorkomen. ▯ Kasten worden stabiel gemaakt of zijn verankerd.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Pedagogisch medewerkers letten op gebreken en melden deze aan de leidinggevende. ▪ Elk kwartaal wordt het meubilair grondig gecontroleerd op gebreken.
Afspraken met de kinderen
▯ Binnen lopen we. ▯ We klimmen niet op meubels. ▯ Zijn we klaar met spelen? Dan ruimen we het speelgoed op.

Risico: Vallen uit wipper
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Gebruik de wipper zo minimaal mogelijk en hooguit 20 minuten per keer. ▯ Kinderen die zelfstandig rechtop kunnen zitten - meestal rond 6-8 maanden - mogen niet meer in een wipper worden geplaatst. ▯ Kinderen in een wipper worden vastgezet met een tuigje. ▯ De wipper staat altijd op de grond en wordt nooit op hoogte geplaatst, zoals bijvoorbeeld op een tafel.

Risico: Vallen uit bed
▪ We zien het gebruik van onze bedjes als een klein risico omdat ze voldoen aan de Warenwetregeling Nadere eisen kinderbedden en –boxen kinderopvang 2016.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Kinderen tot 1,5 jaar slapen in bed met een rand van 60 cm hoogte. ▯ Controleer wekelijks bevestigingspunten bedbodem en sluitingen dakje of spijlenhek. ▯ Is een bedje beschadigd meldt dit dan bij de leidinggevende, zodat deze contact kan opnemen met de leverancier. Een beschadigd/stuk bed wordt niet gebruikt.
Afspraken met de kinderen
▪ We klimmen niet uit bed.

Risico: Dreumes of peuter valt over baby in de buitenruimte
▪ Onze organisatie heeft een aparte buitenruimte voor baby's, zodat ze altijd veilig en rustig kunnen spelen zonder rennende peuters om hen heen.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▪ Pedagogisch medewerkers houden direct toezicht op de baby's
Afspraken met de kinderen
▪ We zijn voorzichtig met baby's.

Risico: Ongeval door gebruik trampoline
▪ We hebben geen trampoline, er kan hooguit van een trampoline gebruik gemaakt worden als we een uitstapje hebben.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Er wordt alleen maar gebruik gemaakt van de trampoline onder direct toezicht van een volwassene. ▯ Zijn er poten of veren zichtbaar dan wordt er geen gebruik gemaakt van de trampoline

Risico: Een botsing tijdens het schommelen

- We hebben geen schommels op ons buitenterrein, maar kunnen ze wel tegenkomen bij een uitstapje.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Begeleid kinderen ten alle tijden bij het gebruik maken van schommel.

Afspraken met de kinderen

- We lopen in een grote boog om de schommel heen als iemand anders schommelt.
- Schommelt er iemand anders? Dan is dat geen speelplek.
- Wachten doen we aan de zijkant van de schommel (niet erachter of ervoor).

Risico: Ongeluk bij speeltoestel buiten

- We hebben een speeltoestel op ons buitenterrein

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Controleer wekelijks de speeltoestellen op gebreken.
- Laat de speeltoestellen elke vijf jaar keuren door een professional.
- Ruim los speelgoed in de buurt van de speeltoestellen direct op.
- Houd visueel contact met de kinderen op verschillende speeltoestellen, zoals trampoline, schommel, glijbaan, overstappaaltjes en mikado balken.

Afspraken met de kinderen

- Speelmateriaal gebruiken op de manier zoals het bedoeld is.
- We glijden op onze billen van de glijbaan.
- We klimmen niet tegen de glijbaan op.
- We spelen niet met speelmateriaal (zoals fietsen of skelters) bij het speeltoestel.

Risico: Ongeluk door spelen met de bal of fietsen

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Pedagogisch medewerkers houden toezicht en helpen kinderen zo nodig herinneren aan de afspraken.

Afspraken met de kinderen

- Fietsen en balspelletjes doen wij alleen op aangewezen plekken.
- Niet fietsen in de buurt van speeltoestellen.
- Kijk uit voor andere kinderen.

Risico: Dierenbeet door dieren op de kinderboerderij of dieren in de buurt

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Zorg voor begeleiding bij bezoek aan dieren.
- Houd toezicht op kinderen bij dieren.
- Voer dieren voorzichtig en onder toezicht.
- Was handen na contact met dieren.

Afspraken met de kinderen

- We vragen het aan de pedagogisch medewerker voordat we een dier aaien of voeren. ▪ We letten goed op het of het dier het zelf leuk vindt om geaaid/gevoerd te worden.

Risico: Verbranding aan kraan of verwarming

- Er zijn geen warmwaterkranen binnen het bereik van kinderen.
- De radiatoren en buizen zijn afgeschermd door bijvoorbeeld omkastingen.

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- We zorgen dat er geen objecten bij de keuken staan die kinderen als opstapje kunnen gebruiken, zodat kan worden voorkomen dat kinderen zonder begeleiding bij de warmwaterkraan kunnen.
- We controleren dagelijks de omkasting en stellen radiatoren zonder omkasting niet in op een hoge temperatuur.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

Bij een grote brandwond:

37

- Bel 112 en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond.

Bij een kleine brandwond:

- Bel de huisarts en koel ondertussen de brandwond 10 tot 20 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater. Verwijder alleen de kleding die niet aan de brandwond kleeft. Geef het kind geen eten of drinken. Smeer niets op de brandwond.

Afspraken met de kinderen:

- Rood is heet, daar kom je niet aan.

Risico: Binnendringen van ongewenste of onbekende personen

Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:

- Onbekenden mogen zonder toestemming de kinderopvang niet betreden.
- Elke ouder geeft bij de pedagogisch medewerker van de groep aan wie het kind mag ophalen. Dit gebeurt mondeling. Komt iemand anders het kind ophalen, dan wordt dit doorgegeven aan de pedagogisch medewerker op de groep en toont de ouder/verzorger een foto van deze andere persoon. Is het niet doorgegeven, dan belt de pedagogisch medewerker op de groep de ouder ter controle. Is er geen contact mogelijk dan kan het kind niet mee met de andere persoon.
- De voordeur moet ten alle tijden gesloten blijven om ongewenste toegang te voorkomen.
- Alleen bekende personen worden binnengelaten.
- Medewerkers zullen eerst vragen waarvoor de persoon komt, voordat deze wordt toegelaten tot de kinderopvang.

Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

- Als er een ongewenste indringer in de kinderopvang is, wordt de politie zo snel mogelijk ingelicht. Zorg ervoor dat je de indringer niet confronteert en houdt de kinderen veilig op een afstand. Werk mee, blijf kalm en ga geen confrontatie aan.

Risico: Ongeval door (vries)kou
▪ We hebben in de buitenruimte diverse schaduwplekken
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Beperk buitenspelen bij extreem lage temperaturen. ▯ Inspecteer de speelplaats op gladde plekken en strooizand of pekel. ▯ Kinderen moeten alle buitenkleding dragen die ze hebben meegekregen. ▯ Trek reservekleding aan bij kinderen met onvoldoende warme kleding.
Handelswijze als het risico zich toch voor doet:
Bij vallen: ▯ Kind laten beoordelen door medewerker met een EHBO-certificaat om verdere stappen te bepalen. Afhankelijk van de aard van de verwonding kan er gekozen worden voor zelfbehandeling (bij kleine verwondingen), het raadplegen van een huisarts voor advies (bij twijfel), of direct bellen naar 112. *Bij onderkoeling:* ▯ Haal het kind direct uit de koude omgeving en breng het naar een warme ruimte. ▯ Verwijder natte kleding en droog het kind af met warme handdoeken of dekens. ▯ Bedek het kind met warme dekens of kleding. Doe dit ook bij het hoofd van het kind. ▯ Geef het kind iets warms te drinken (geen alcohol of cafeïne). ▯ Bel direct een arts of ambulance als: het kind suf is, verward is, niet meer kan lopen of praten of als de onderkoeling ernstig lijkt. ▯ Blijf bij het kind en houd de lichaamstemperatuur in de gaten.

Risico: Ziekte door vies zand in de zandbak
Onze organisatie heeft een deksel voor de zandbak.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
• Ververs het zand minimaal jaarlijks • Controleer zand voor het spelen en maak het indien nodig schoon • Verwijder uitwerpselen van honden of katten met ruim zand eromheen • Verschoon het zand als er uitwerpselen in liggen die mogelijk langer dan drie weken in de zandbak hebben gelegen • Kinderen mogen niet eten of drinken in de zandbak • Veeg zand goed af van de kleding • Kinderen moeten hun handen wassen na het spelen in de zandbak.
Handelswijze als het risico zich toch voor doet:
▪ Bij een ziekte-uitbraak volgen we de instructies in de Kiddi-app en overleggen eventueel met de leidinggevende.
Afspraken met de kinderen:
• We eten of drinken niet in de zandbak • We vegen zand goed af van de kleding • We wassen ons handen na het spelen in de zandbak.

Risico: Ziekte door vies zand in de watertafel
Onze organisatie heeft een deksel voor de twee watertafels.
Afspraken om het te voorkomen of het risico in te perken:
▯ Vernieuw het zand minimaal vier keer per jaar. ▯ Houd de omgeving van de zandwatertafel schoon. ▯ Laat de kinderen niet eten of drinken bij de zandwatertafel. ▯ Was de handen van de kinderen na het spelen.
Handelswijze als het risico zich toch voor doet:

Bij een ziekte-uitbraak volgen we de instructies in de Kiddi-app en overleggen eventueel met de leidinggevende.

Afspraken met de kinderen:

- We eten of drinken niet in de zandwatertafel
- We vegen zand goed af van de kleding
- We wassen ons handen na het spelen in de zandwatertafel.

39

40

Bijlage 1 Formulier Allergie

Naam kind:

Datum:

Allergisch voor:

Dit zit in de volgende producten:

De allergie is als volgt herkenbaar /zichtbaar:

Werkwijze als het kind het product binnenkrijgt/aanraakt:

Belangrijke medische informatie voor hulpverlening bij een calamiteit:

41

Achterwacht 1

Naam Achterwacht:

Afstand tot de locatie:

Telefoonnummer:

Achterwacht 2

Naam Achterwacht:

Afstand tot de locatie:

Telefoonnummer:

Bijlage 3 Registratie ongeval

Datum ongeval		Ingevuld door	
Datum registratie			
1.Welk kind was bij het ongeval betrokken?		7. wat voor letsel heeft het kind opgelopen?	
Naam kind:	Leeftijd:	O Botbreuk O Open wond O Schaafrond O Kneuzing/bloeduitstorting O Verstikking/verzwikking/ontwrichting	
2. Waren er andere personen bij het ongeval betrokken?		8. Wat is het lichaamsdeel waar het kind letsel heeft opgelopen?	
O Ja, namelijk; O Nee		O Hoofd O Nek O Arm O Romp O Been O Anders, namelijk:	
3. Waar vond het ongeval plaats?		9. Is het kind naar aanleiding van het ongeval behandeld?	
O Buiten O Entree/gang O Trap O Leefruimte O Slaapruimte O Anders, namelijk:	O Keuken O Berg-/wasruimte O Kindertoilet O Volwassentoilet O Ruimte pm'ers O Kantoorruimte	O Nee O Ja, door: o BHV'er / EHBO'er o Huisarts o Spoedeisende-hulpafdeling ziekenhuis o Opgenomen in ziekenhuis o Anders, namelijk:	
4. Hoe ontstond het letsel?		10. Hoe kan het ongeval in de toekomst worden voorkomen?	
O Verstikking O Vergiftiging O Verbranding O Snijden O Beknelling O Anders, namelijk:	O Valongeluk O Verdrinking O Ergens door geraakt O Onderling contact (stoeien, bijten, slaan)		
5. Waar was het kind mee bezig?		11. Moet het beleid V&G aangepast worden?	
		O Ja	O Nee
6. Beschrijf het ongeval in eigen woorden		12. Wat dient er gewijzigd te worden in het beleid V&G?	

Bijlage 4 Registratie gevaarlijke situaties

Geef een beschrijving van de gevaarlijke situatie.
Hoe kan de gevaarlijke situatie (in de toekomst) voorkomen worden?
Zijn er maatregelen genomen naar aanleiding van de gevaarlijke situatie?
o Nee, er zijn geen maatregelen getroffen o Nee, er is besloten dat het niet nodig is om directe maatregelen te treffen o Ja, namelijk:
Moet het beleid V&G aangepast worden? Zo ja, wat dient er gewijzigd te worden?
O Nee O Ja, namelijk:

Bijlage 5 Toestemming toediening medicatie

Hierbij geeft (naam van ouder en/of verzorger):		
Ouder/verzorger van (naam kind):		
Hierbij geef ik toestemming om het genoemde medicijn aan mijn kind te geven tijdens het verblijf bij de kinderopvang. Het medicijn zal worden toegediend volgens de instructies op de bijsluiter of het etiket.		
Naam medicijn:		
Het medicijn wordt verstrekt op voorschrift van: (Naam behandelend arts of op aanwijzing van ouder/verzorger zelf)		
Het medicijn dient te worden verstrekt: (Begin- en einddatum)		
Het medicijn dient te worden verstrekt om: (Tijdstip, voor of na maaltijd)		
Wijze van toedienen	O Oraal (mond) O Anaal O Intranasaal (neus) O anders namelijk;	O via oog (links, rechts, beide) O Via oor (links, rechts, beide) O via huid
Het medicijn dient bewaard te worden op de volgende plaats:		
Het medicijn is houdbaar tot en met:		
Ouder/verzorger heeft al thuis het medicijn gegeven bij het tekenen van deze verklaring.		
Datum:	Datum:	
Handtekening ouder/ verzorger	Handtekening pedagogisch medewerker	

Toedienen van medicatie

Datum toegediend	Tijd toegediend	Medicijn toegediend door

Bijlage 6 Toestemming (grote) uitstapjes

Bij verzoeken omtrent (grote) uitstapjes wordt doorverwezen naar het formulier 'Toestemmingsformulier Vrije Kids', waarin toestemming wordt gevraagd voor specifieke zaken met betrekking tot het deelnemen aan uitstapjes.

Bijlage 7 Meting CO2

- Goede luchtkwaliteit geeft een uitslag lager dan 800 ppm.
- Lager dan 650 ppm indiceert een zeer goede luchtkwaliteit.
- Bij een waarde hoger dan 1000 ppm moet meer geventileerd worden,
- Bij 1200 ppm en hoger is het CO2-gehalte veel te hoog en moeten er direct grote ventilatiemaatregelingen worden getroffen.

- Stel de koelkast in op 4 graden
- De koelkasttempratuur dient tussen de 4 & 7 graden te zijn
- De vriezer tempratuur dient tussen onder de -18 graden te zijn

Datum	Tijd	CO2 ochtend		Koelkast

47

Bijlage 8 Temperatuurlijst Koelkast

- Stel de koelkast in op 4 graden
- De koelkasttempratuur dient tussen de 4 & 7 graden te zijn
- De vriezer tempratuur dient tussen onder de -18 graden te zijn

Datum	Koelkast	Vriezer	Ondernomen actie

48

Bijlage 9 Schoonmaakrooster

- Algemeen

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij
Afvalbakken legen binnen	x				minimaal dagelijks vervangen						
Afvalbakken buiten		x		allesreiniger							
Deuren		x		allesreiniger							
Deurknoppen	x			allesreiniger							
Ramen			x	allesreiniger							
Radiatoren			x	allesreiniger							
Vensterbanken		x		allesreiniger							
Plafonds			x	ragebol	4 keer per jaar stofdraden verwijderen						
Ramen			x		4 keer per jaar						
Ventilatierooster			x		maandelijks stofzuigen en afnemen vochtige doek						
Vloeren	x				stofzuigen + stoom reinigen						
Wanden tot 1.2 meter			x	allesreiniger	zichtbaar vuil/ maandelijks						
Wanden boven de 1,2 meter			x	allesreiniger	zichtbaar vuil/ maandelijks						

Telefoon		x		allesreiniger								
iPads		x		schermspray								
Buitenkant kasten			x	allesreiniger								
Binnenkant kasten			x	allesreiniger	jaarlijks							
Binnenkant open kasten			x		4 keer per jaar							
Tafels	x			allesreiniger								
Speel/werkvlakken	x			allesreiniger								
Deurmat	x				stofzuigen							

Op de groepen

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij
Box			x	allesreiniger	maandelijks						
Boxkleed (textiel)		x		wasmiddel							
Boxkleed (plastic)	x			allesreiniger							
Thermometer			x	na gebruik nieuw hoesje							
Kussenhoezen			x	wasmiddel	maandelijks						
Knuffelbeesten			x	wasmiddel	maandelijks						
Speelgoed baby's in mond	x			allesreiniger							
Speelgoed baby's algemeen		x		allesreiniger	laten drogen aan de lucht						
Verkleedkleding			x	wasmiddel	maandelijks						
Thee-hand-vaatdoeken in wasmand doen	x			-	ieder dagdeel vervangen						

Wassen thee-handvaatdoeken wasmachine		2 x per week		wasmiddel								
Vouwen thee-handvaatdoeken		2 x per week		-								
Eventuele planten		x		afstoffen								
Plantenbakken, potten en schotels			jaarlijks	allesreiniger								

Slaapkamer

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij
Bedden binnen			x	allesreiniger	maandelijks						
Beddengoed (persoonsgebonden)			x	wasmiddel	ook bij zichtbaar vuil						
Beddengoed (niet persoonsgebonden)	x			wasmiddel	na gebruik						
Slaapzakken		x		wasmiddel	op 60 graden						
Lakens		x		wasmiddel	op 60 graden						
Dekens		x		wasmiddel							
Moltons		x		wasmiddel							
Vloer	x			stofzuigen + stoom reinigen							

De keuken

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij

Aanrecht, spoelbak en de kranen	x			allesreiniger							
Keukenkast binnen			x	allesreiniger							
Filter vaatwasser	x				etensresten verwijderen						
Magnetron/ oven	x			allesreiniger							
Koelkast		x		allesreiniger							
Keukenmaterialen	x			vaatwasser							

De badkamer/ het sanitair

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij
Verschoontafel	x			allesreiniger							
Toiletten	x			allesreiniger							
Wastafel en kranen	x			allesreiniger							
Voorraadkast			x	allesreiniger	2 keer per jaar						

Schoonmaakmaterialen

	Dagelijks	Wekelijks	Periodiek	Product	Opmerking	Verantwoordelijke	Datum + paraaf				
							Ma	Di	Woe	Do	vrij
Doekjes		x		wasmiddel	op 60 graden						
Sponzen			x	wasmiddel	ook bij zichtbaar vuil						
Afwasborstels	x			wasmiddel	na gebruik						

Mop		x		wasmiddel								
Emmer	x				legen en afnemen							
Stofzuiger			x	zo nodig	legen en afdoen							
Stoffer en blik		x		allesreiniger								